





PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE



CAJA  
LOS  
ANDES  
SOMOS CCHC

CALIDAD DE VIDA  
DE LAS PERSONAS  
MAYORES DESPUÉS  
DEL ESTALLIDO SOCIAL  
DEL 18 DE OCTUBRE



FOTOGRAFIA PEXELS



FOTOGRAFIA UNSPLASH



FOTOGRAFIA PEXELS



# 1

1. Sentimientos post-estallido
2. Principales cambios en los indicadores de calidad de vida post-estallido social
3. Trato de la sociedad

# 1. Sentimientos post-estallido

¿Cómo se ha sentido Ud. en este último tiempo, desde el estallido social ocurrido en Chile el 18 de octubre?

Nube de palabras. Base: Total Muestra 2019.

## MUJERES



Nota: se depuraron las palabras; se eliminaron acentos, mayúsculas, artículos, algunos verbos más usados.

▶ Tras el 18 de octubre, destaca en las mujeres sentimientos negativos, tales como el miedo, la preocupación, el nerviosismo, asociados a la situación vivida en el país.



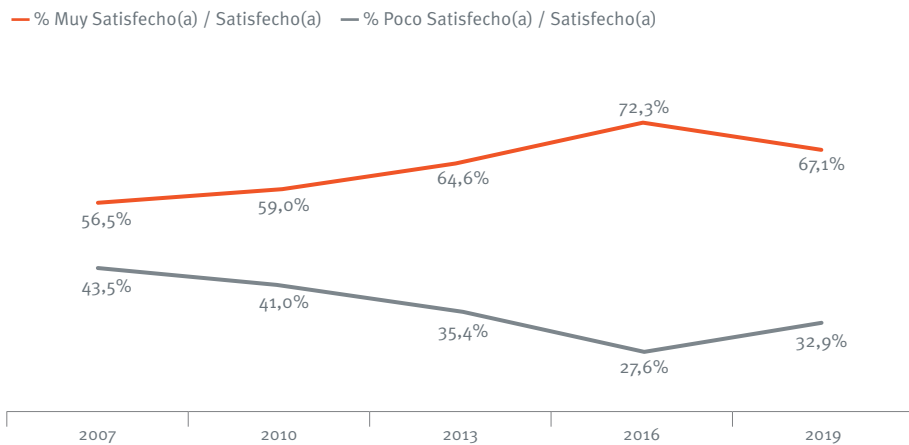




## 2. Principales cambios en los indicadores de calidad de vida post-estallido social

¿Cuán satisfecho/a se ha sentido con su vida durante los últimos 6 meses?

Base: Total Muestra 2007-2019.



► El 67% de las personas mayores se siente satisfecha o muy satisfecha con su vida. La satisfacción con la vida iba teniendo un alza continua desde el año 2007 hasta el 2016, para luego tener un descenso el año 2019.

Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .



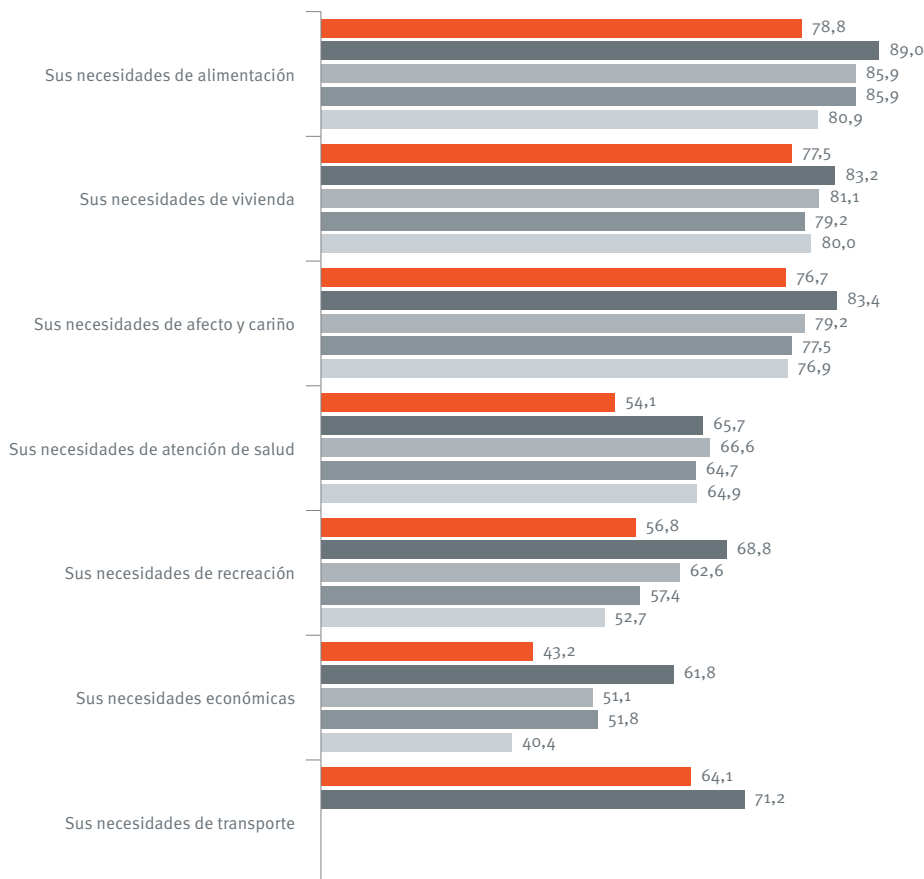


**En los últimos 6 meses ¿qué tan satisfechas considera Ud. que ha tenido las siguientes necesidades?**

Base: Total Muestra 2007-2019.

% Adecuadamente satisfechas

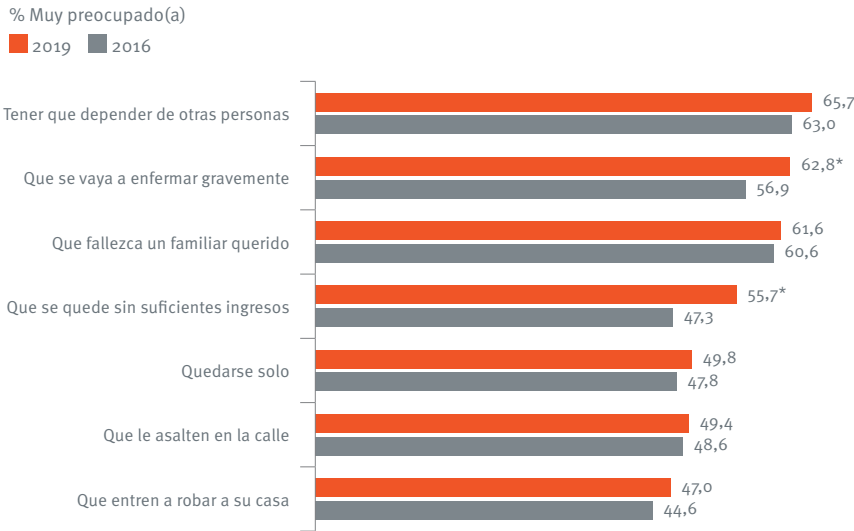
■ 2019 ■ 2016 ■ 2013 ■ 2010 ■ 2007



▶ En todos los aspectos evaluados hubo una disminución con relación a quienes reportan tener sus necesidades adecuadamente satisfechas. Las necesidades económicas, de recreación y de salud son las menos satisfechas y son las que más disminuyeron después del estallido social.

### ¿Cuán preocupado(a) está Ud. de que le vayan a suceder las siguientes cosas...?

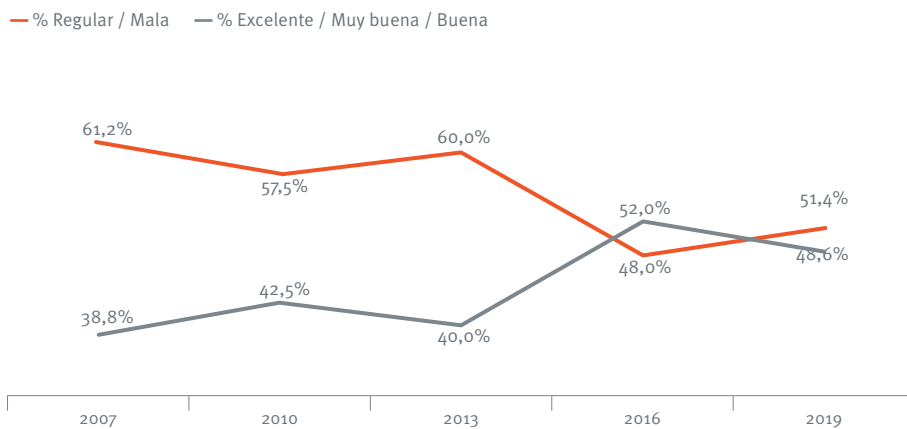
Base: Total Muestra 2016 y 2019.



Nota: las diferencias son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

### Diría Ud. que su salud es...

Base: Total Muestra 2007-2019.



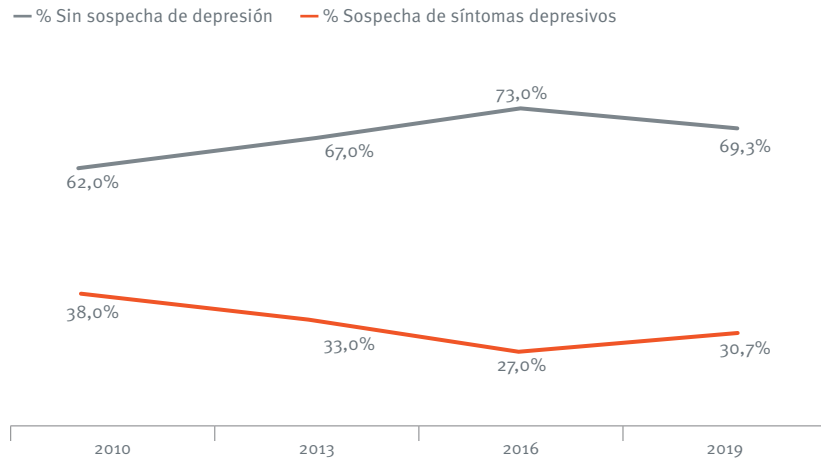
Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

► La preocupación por la dependencia y por enfermar gravemente siguen siendo las más altas. Aumentó la preocupación por enfermarse gravemente y la de quedarse sin ingresos suficientes.

► Hay una gran diversidad en la autopercepción de salud, 51% la percibe como regular o mala, y 49% como buena. Empeoró la percepción de salud el año 2019 respecto del 2016, aunque es mejor en comparación con los años anteriores al 2016.

### Escala depresión geriátrica de Yesavage

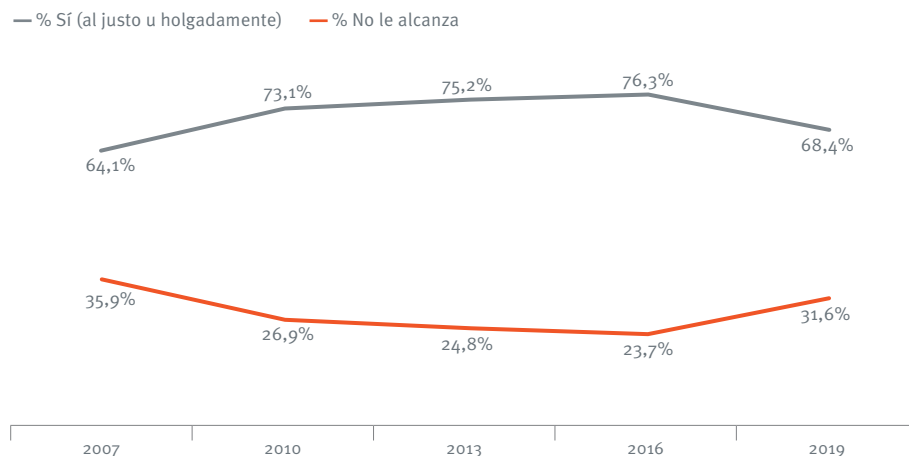
Base: Total Muestra 2010-2019.



Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ . Las descripciones de las escalas están en el anexo.

### El dinero que tiene, ¿le alcanza para satisfacer sus necesidades?

Base: Total Muestra 2007-2019.



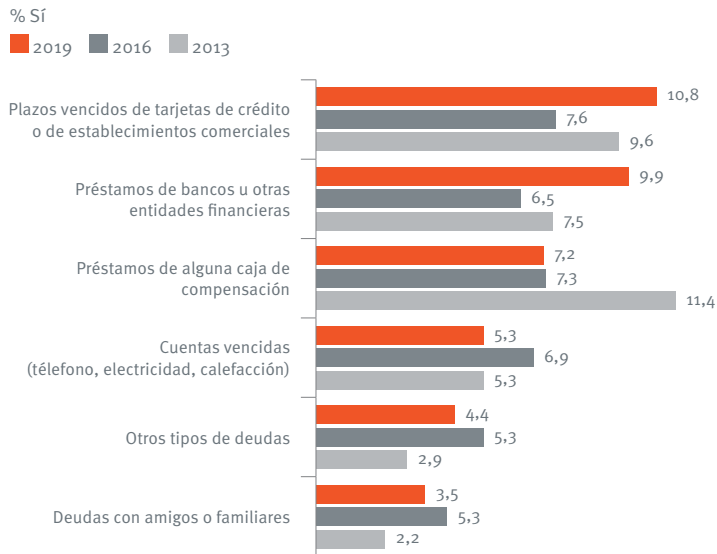
Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

► Casi un tercio de las personas mayores presenta sospecha de síntomas depresivos. Estos síntomas aumentaron respecto de 2016, pero son menores que los observados en 2010 y 2013.

► La percepción de no tener ingresos suficientes para vivir disminuyó desde el 2007 al 2016. En 2019 aumenta el porcentaje de personas que declara no tener ingresos suficientes.

### ¿Tiene Ud. personalmente algunos de los siguientes tipos de deudas?

Base: Total Muestra 2013-2019.

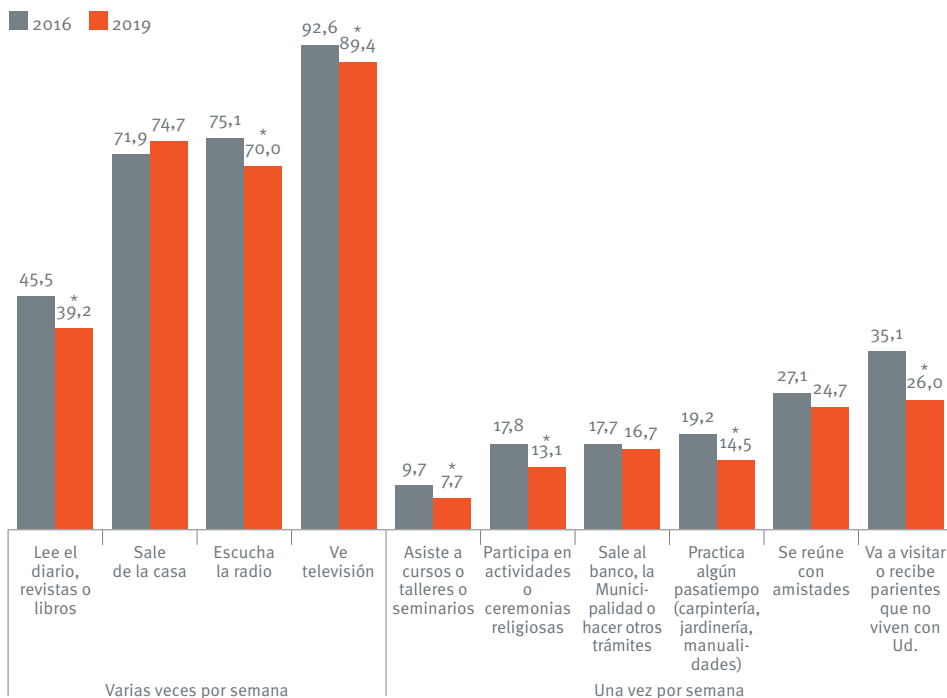


Nota: las diferencias son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

► Aumentaron las deudas de plazos vencidos en tarjetas de crédito o de establecimientos comerciales y los préstamos de bancos u otras entidades financieras.

### Actividades y frecuencia de realización en los últimos 6 meses

Base: Total Muestra 2016-2019.



Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

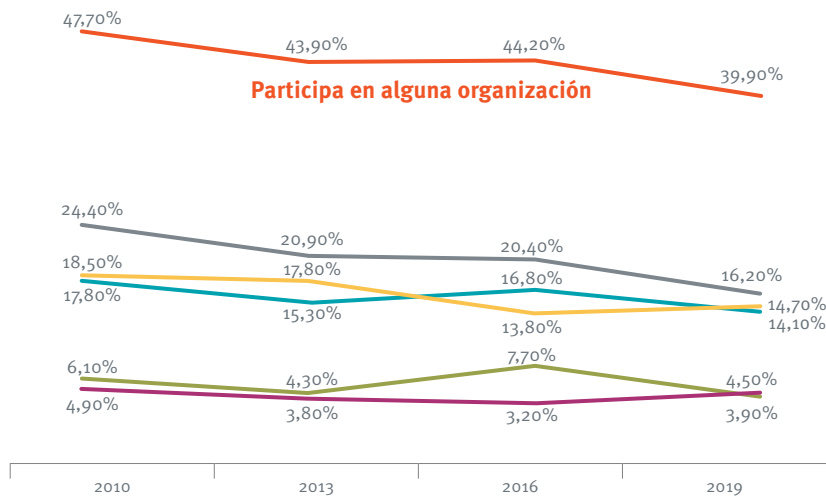
► Varias actividades se resintieron el año 2019, tanto las que se realizan dentro de los domicilios (leer, escuchar radio, ver televisión, pasatiempos) como afuera (talleres, actividades religiosas, visitas).

### Participación en alguna organización

Base: Total Muestra 2010-2019.

Expresado en %

- Grupo o club deportivo
- Organización de barrio o juntas de vecinos
- Grupo religioso o de Iglesia
- Grupo de salud
- Organización o club de adulto mayor
- Organización social

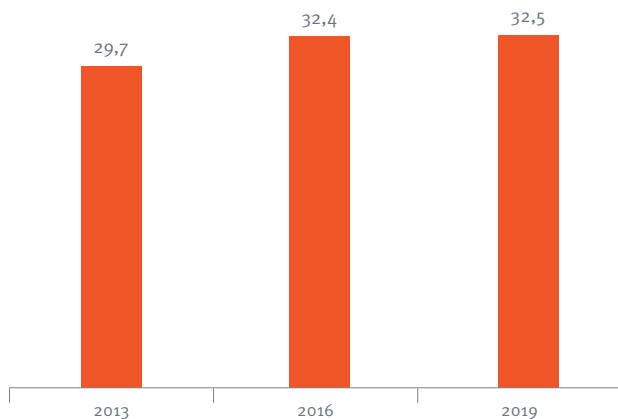


Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas en la participación total,  $p < 0,05$ .

### Durante el último mes y sin contar labores domésticas, ¿ha realizado algún trabajo remunerado aunque fuera por unas horas?

Base: Total Muestra 2013-2019.

■ % Sí



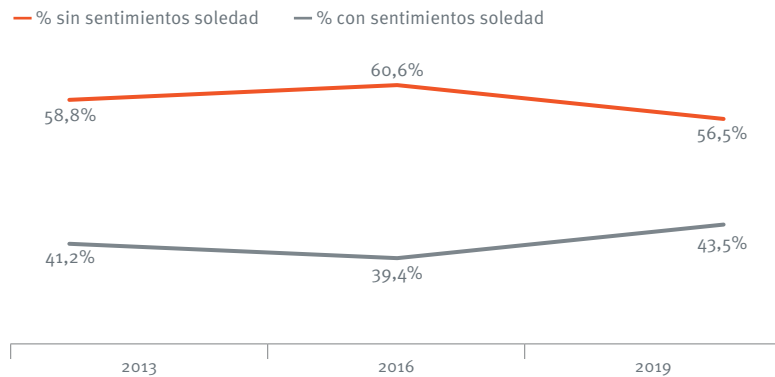
► 4 de cada 10 personas mayores participan en algún tipo de organización.

La participación en cualquier tipo de organización social ha descendido desde el año 2010.

► La participación laboral se ha mantenido estable, en alrededor de un tercio.

### Escala Soledad UCLA

Base: Total Muestra 2013-2019.



Nota: las diferencias entre 2016 y 2019 son estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .  
Las descripciones de las escalas están en el anexo.

► El 43,5% de las personas mayores percibe algún grado de soledad, habiendo aumentado respecto del año 2016.

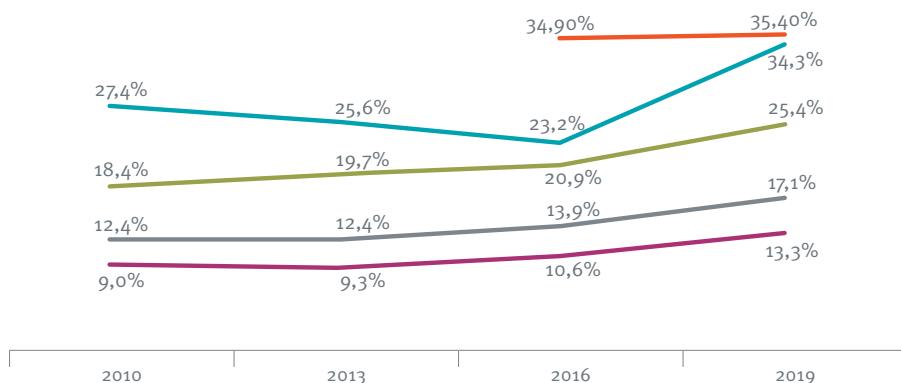
## 3. Trato de la sociedad

### Por el hecho de ser mayor ha sentido...

Base: Total Muestra 2010-2019.

Expresado en %

- ¿Trato injusto al acudir al consultorio, hospital, etc.?
- ¿Trato injusto por parte de otras personas en su barrio?
- ¿Que lo tratan mal en los servicios públicos o municipios?
- ¿Que lo tratan mal en su familia?
- ¿Que los medios de comunicación muestran una mala imagen de las personas mayores?



► La sensación de maltrato ha ido en aumento, especialmente en los servicios públicos y en los establecimientos de salud, donde un tercio de las personas ha sentido un trato injusto.