





PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



CAJA
LOS
ANDES
SOMOS CChC

CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR GENERAL



FOTOGRAFIA PRECIK



FOTOGRAFIA UNPLASH



FOTOGRAFIA UNPLASH



2

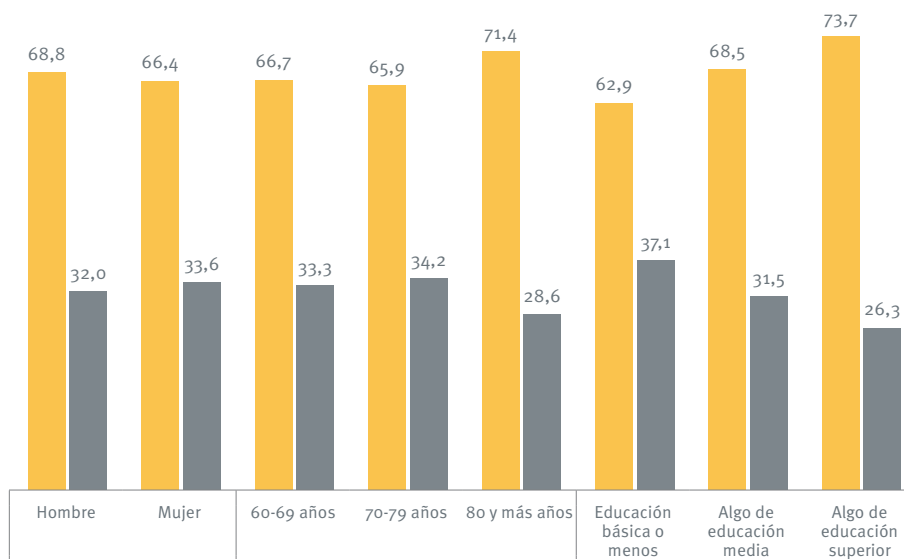
1. Satisfacción con la vida
2. Preocupaciones
3. Salud mental
4. Aislamiento y soledad
5. Autonomía

1. Satisfacción con la vida

**¿Cuán satisfecho(a) se ha sentido con su vida durante los últimos 6 meses?
Según género, edad y nivel educacional**

Base: Total Muestra 2019.

■ % (Muy) satisfecho/a ■ % Poco satisfecho/a o Insatisfecho



► La percepción de satisfacción con la vida aumenta en la medida que las personas tienen mayor nivel educacional, con más de 10 puntos porcentuales de diferencia entre las personas con educación básica versus quienes tienen algo de educación superior.

La edad no implica una disminución de la satisfacción, por el contrario, las personas de 80 años y más son quienes se sienten más satisfechas con su vida.



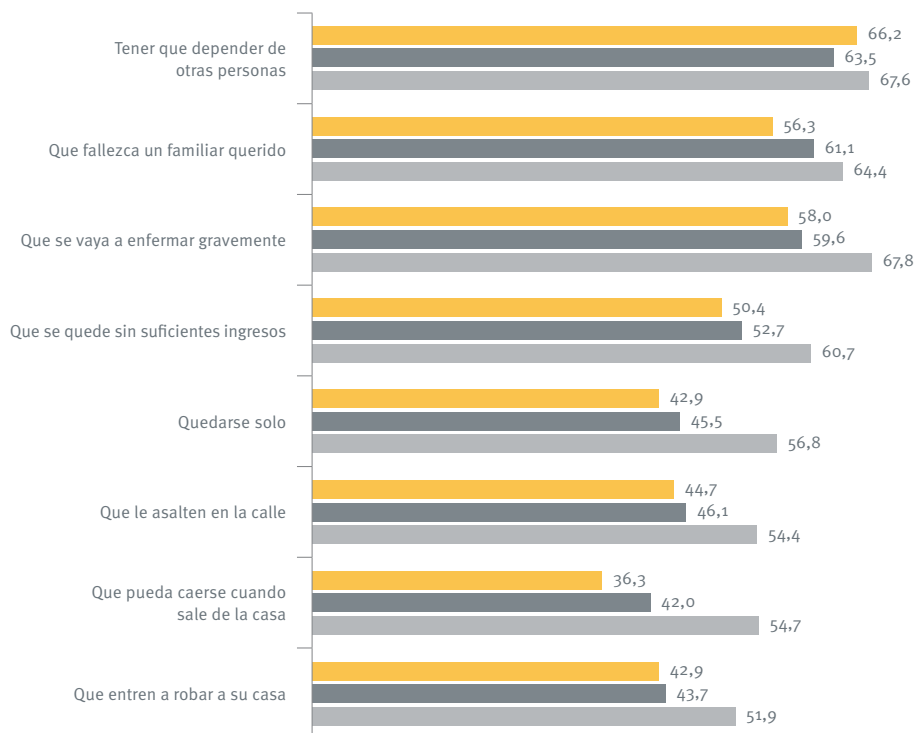
2. Preocupaciones

Personas mayores que “están muy preocupados/as que le vayan a suceder las siguientes situaciones”, según nivel de educacional

Base: Total Muestra 2019.

% Muy preocupado(a)

■ Superior ■ Media ■ Básica o menos



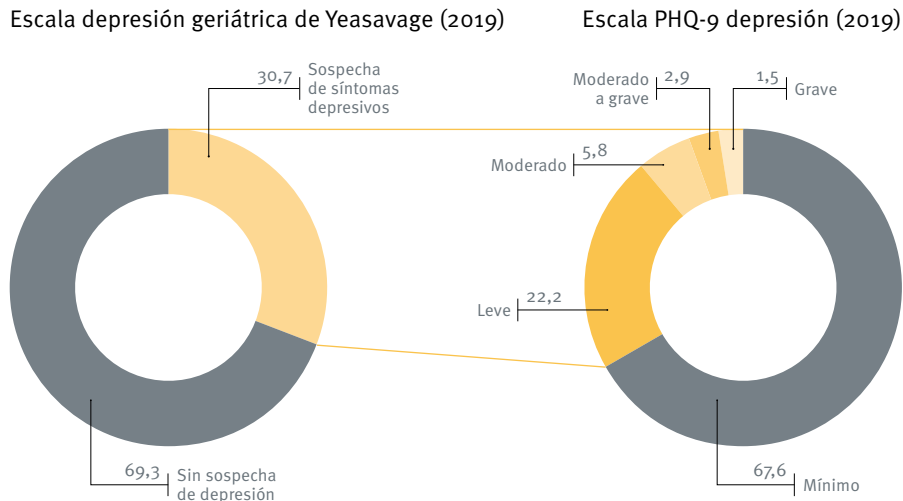
► La principal preocupación es tener que depender de otras personas.

A menor educación, aumentan todas las preocupaciones.

3. Salud mental

Sintomatología Depresiva: comparación escalas

Base: Total muestra 2019.



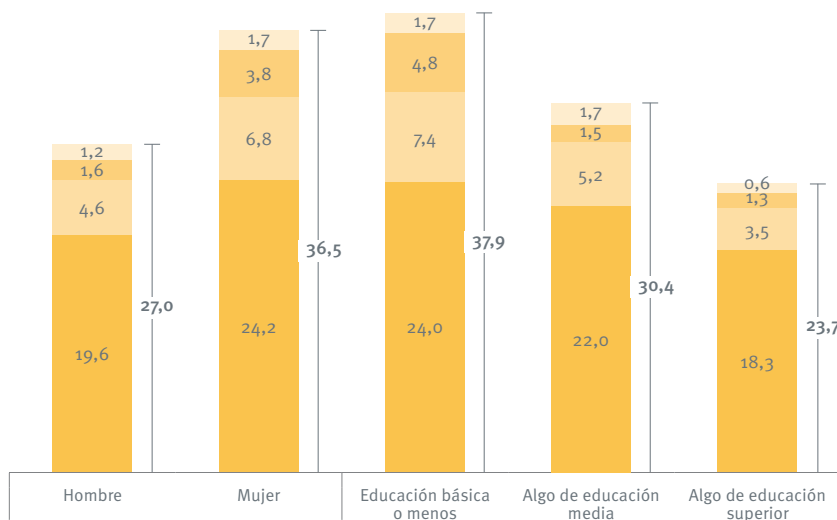
▶ Comparando dos maneras distintas de medir los síntomas depresivos se observa una prevalencia similar, es decir, casi un tercio de las personas mayores presenta sintomatología depresiva.

Síntomas depresivos según Escala PHQ-9 de depresión. Según género y nivel educacional

Base: Total muestra 2019.

Expresado en %

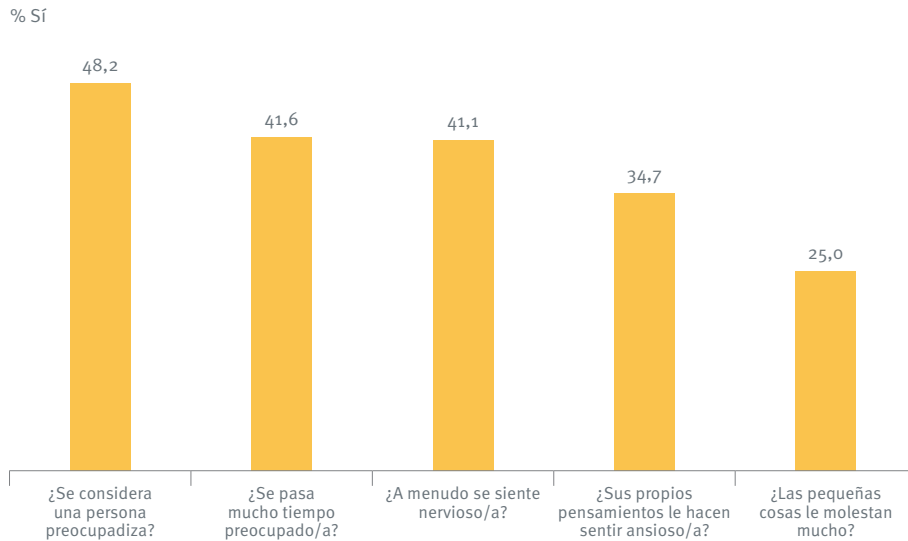
Leve Moderado Moderado a grave Grave



▶ Las mujeres presentan más síntomas depresivos que los hombres. A menor educación, mayor prevalencia de síntomas depresivos.

Indicadores del Inventario de Ansiedad Geriátrica

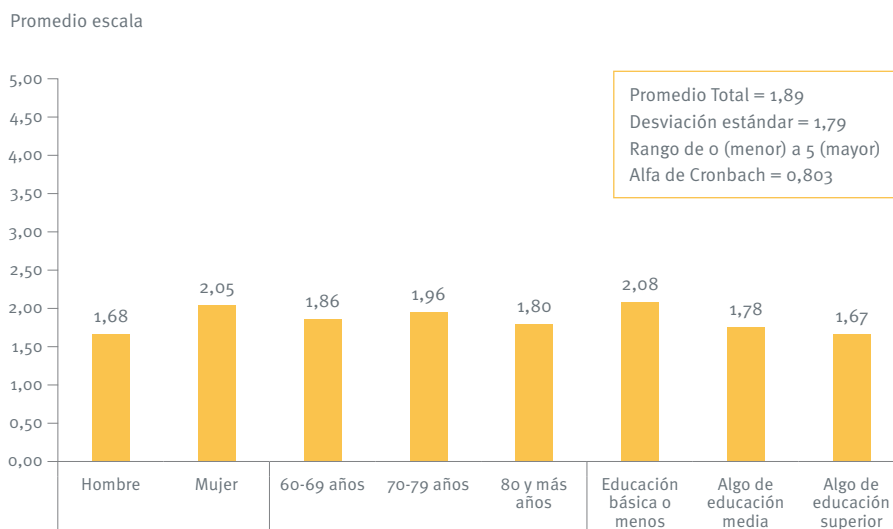
Base: Total muestra 2019.



► Hay una alta prevalencia de síntomas de ansiedad, con un alto nivel de preocupaciones.

Inventario de Ansiedad Geriátrica según género, edad y nivel educacional

Base: Total muestra 2019.

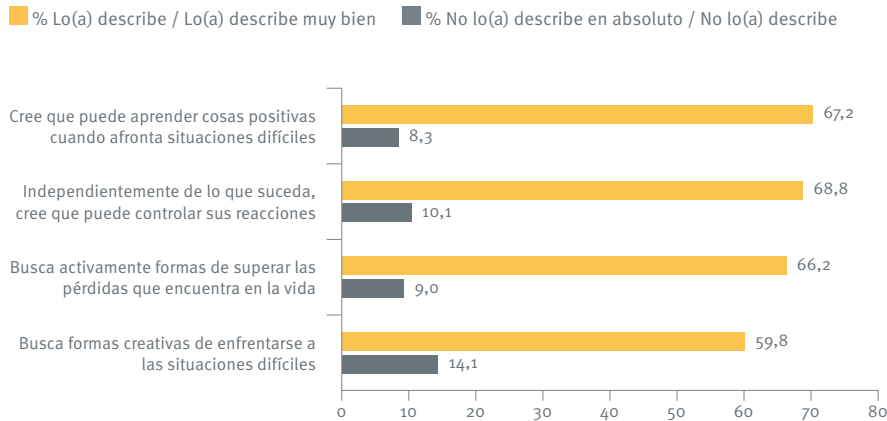


► Al igual que con los síntomas depresivos, la ansiedad es mayor en las mujeres y en personas con menor nivel educacional.

Nota: Las diferencias por género y educación son estadísticamente significativas a $p < 0,05$.

Indicadores de la Escala de Resiliencia

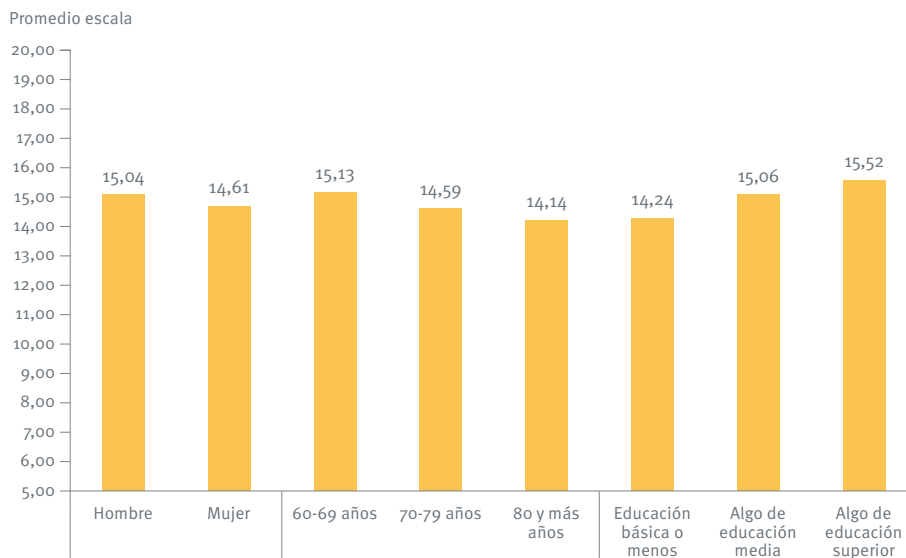
Base: Total muestra 2019.



Nota: se excluye la categoría neutral.

Escala de Resiliencia según género, edad y nivel educacional

Base: Total muestra 2019.



Nota: Las diferencias por género, edad y educación son estadísticamente significativas a $p < 0,05$. Las descripciones de las escalas están en el anexo.

► Pese a las preocupaciones y a la ansiedad, el nivel de resiliencia es relativamente alto.

► La resiliencia es mayor entre los hombres, en las personas mayores de menor edad y en las personas de mayor nivel educacional.



4. Aislamiento y Soledad

Indicadores de la Escala Soledad UCLA

Base: Total muestra 2019.

% A veces / A menudo

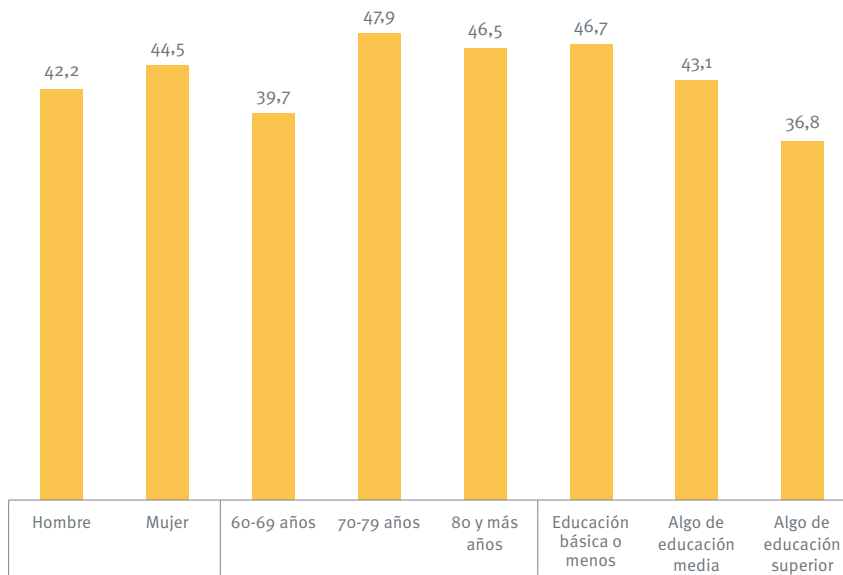


Nota: Las descripciones de las escales están en el anexo

Personas que se sienten solas (Escala de Soledad UCLA), según género, edad y educación

Base: Total Muestra 2019.

■ % con sentimientos de soledad



Nota: las diferencias por edad y educación son estadísticamente significativas a $p < 0,05$.

► Casi un 40% de los entrevistados percibe falta de compañía. 1 de cada 4 personas mayores se siente aislada o excluida por los demás.

► El sentimiento de soledad aumenta en personas sobre 70 años y en personas con menor nivel educacional. No hay diferencias significativas por género.

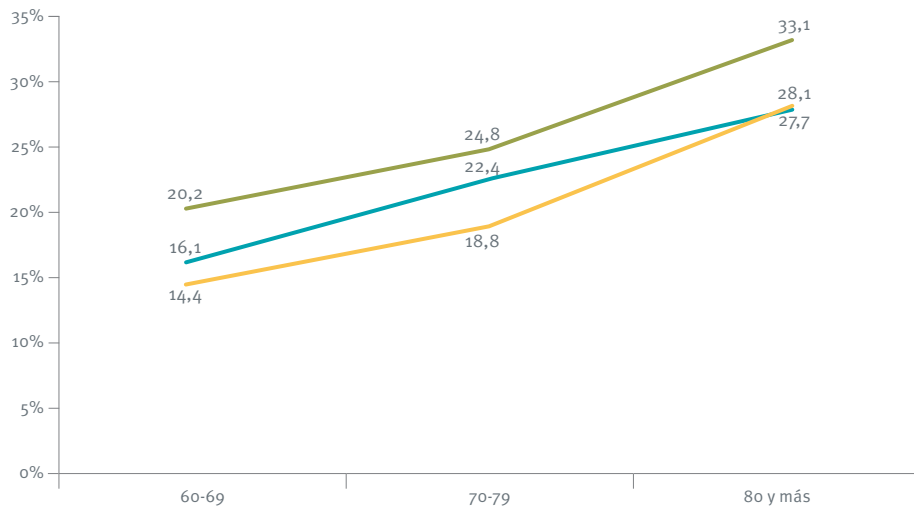
5. Autonomía

Principales diferencias según edad en pérdida de autonomía individual

Base: Total Muestra 2019.

% Siempre, casi siempre o a veces

- Otras personas no le han dejado realizar tareas que usted puede hacer solo/a
- Otras personas organizan su vida
- Otras personas toman las decisiones que son importantes para su vida



▶ Entre las personas de 80 y más años disminuye la declaración de autonomía en las decisiones.

33% de las personas de 80 y más años señala que otras personas toman las decisiones que son importantes para su vida.