





PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



CAJA
LOS
ANDES
SOMOS CChC

| CONDICIONES DE SALUD



FOTOGRAFIA FREEPK



FOTOGRAFIA FREEPK



FOTOGRAFIA FREEPK

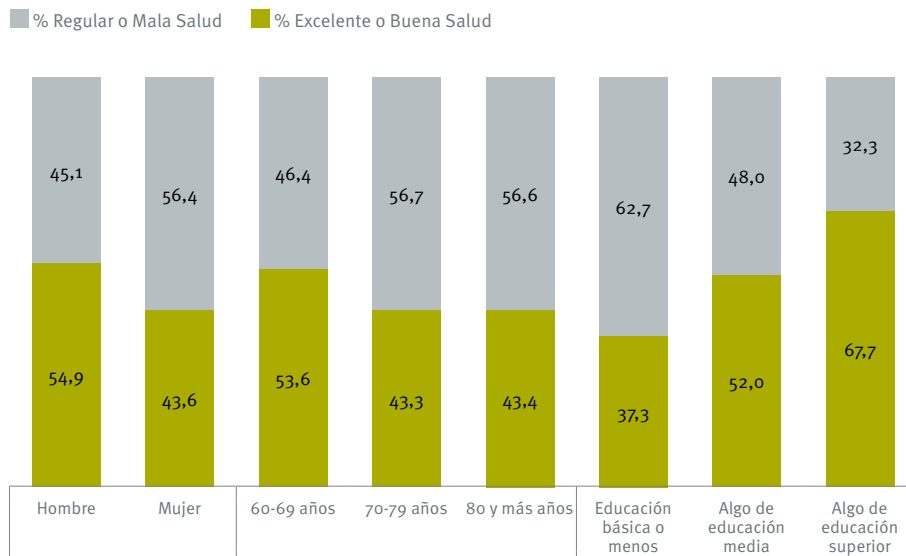
3

1. Autopercepción de salud
2. Enfermedades
3. Salud dental
4. Uso de medicamentos
5. Hábitos alimenticios
6. Actividad física
7. Atención especializada
8. Sexualidad
9. Cuidados paliativos y muerte digna

1. Autopercepción de salud

Autopercepción de salud, según género, edad y nivel educacional

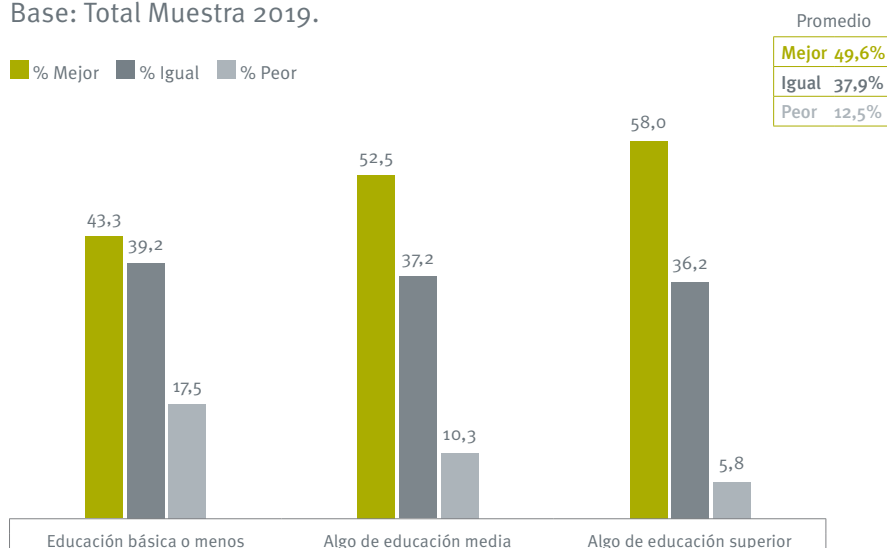
Base: Total muestra 2019.



Nota: las diferencias por género, edad y educación son estadísticamente significativas a $p < 0,05$.

Y comparado con otras personas de su edad, ¿diría Ud. que su salud es...? según nivel educacional

Base: Total Muestra 2019.



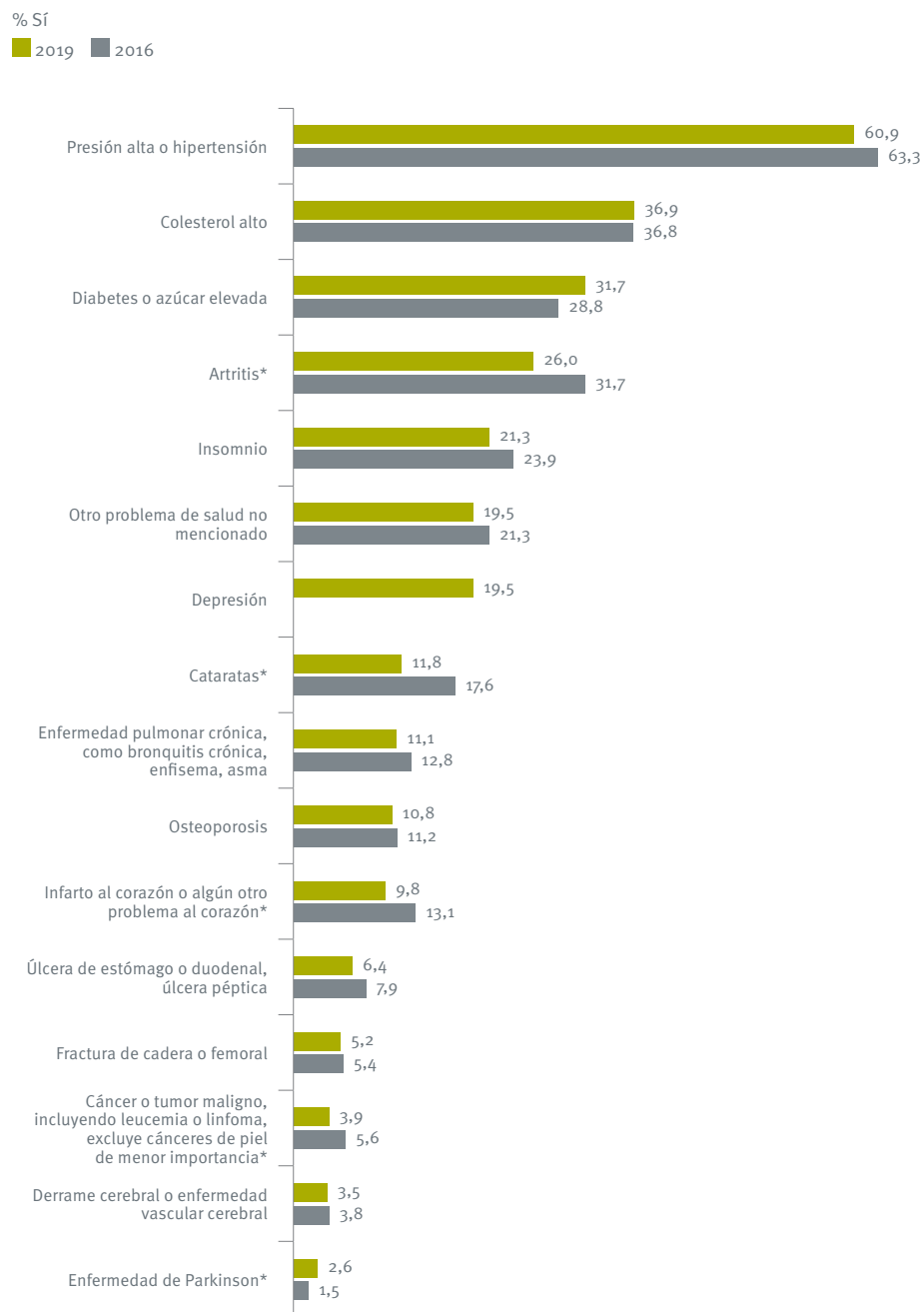
► En promedio las mujeres tienen peor percepción de salud, esto podría deberse a que hay más mujeres de 80 años o más, en comparación con los hombres. 2 de cada 3 personas con mayor nivel educacional reportan tener buena salud. En personas que no superaron la educación básica, sólo 1 de cada 3 reporta tener una buena salud.

► Al comparar la salud propia con la de otras personas de la misma edad, la mitad declara sentirse mejor que los otros. Un 13% declara que se siente peor. Se mantienen las diferencias por educación.

2. Enfermedades

¿En el último año ha tenido algunos de los siguientes problemas de salud?

Base: Total Muestra 2016 y 2019.



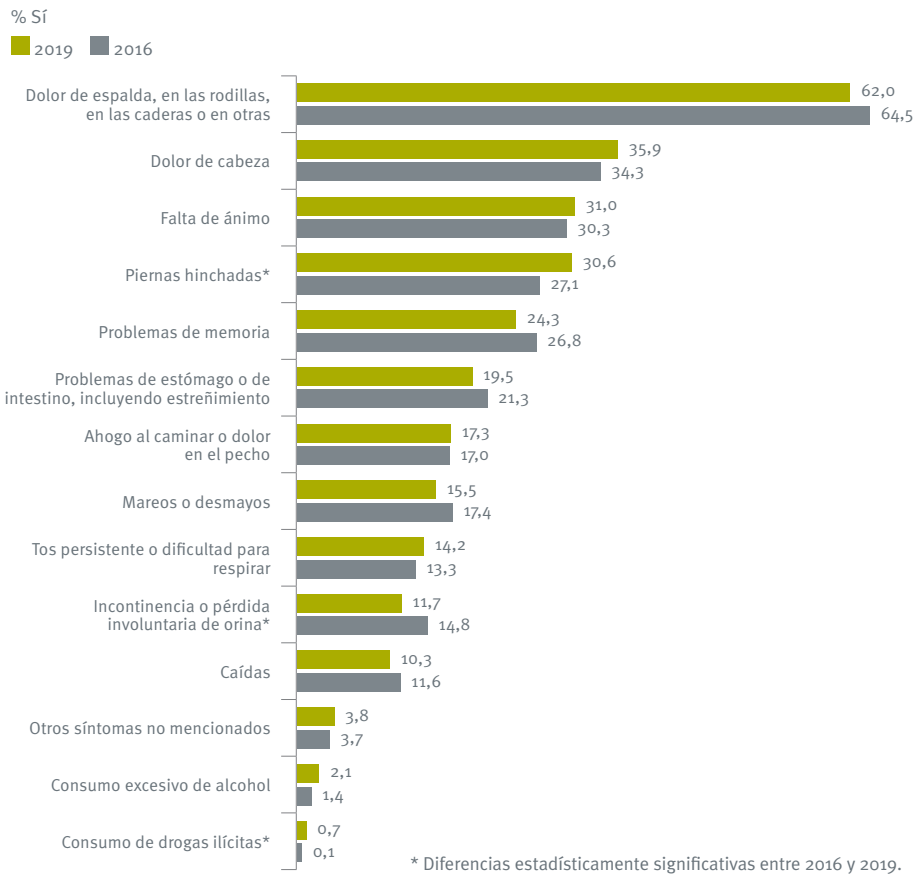
* Diferencias estadísticamente significativas entre 2016 y 2019.

► El 60,9% de las personas declara tener hipertensión, 36,9% el colesterol alto y el 31,7% el azúcar elevada.

Las personas nombraron relativamente menos problemas de salud que en el año 2016.

¿Ha tenido en los últimos 6 meses...?

Base: Total Muestra 2016 y 2019.

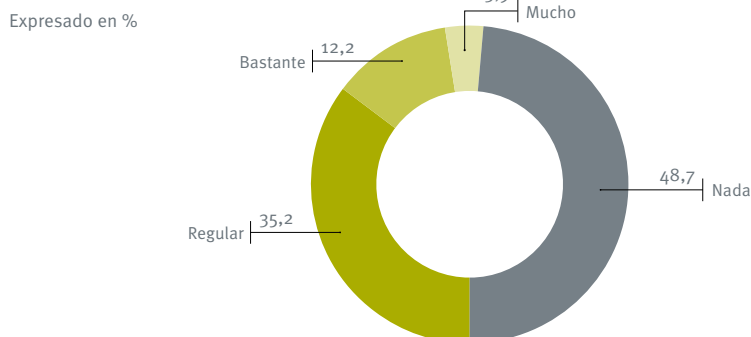


▶ Las molestias asociadas a los dolores de huesos o articulaciones son los más frecuentes (62,0%).

Le siguen los dolores de cabeza, la falta de ánimo y las piernas hinchadas con alrededor de un tercio.

Durante las últimas semanas, ¿hasta qué punto algún dolor le ha dificultado sus actividades cotidianas (incluyendo el trabajo fuera de la casa y las tareas domésticas)?

Base: Total Muestra 2019.

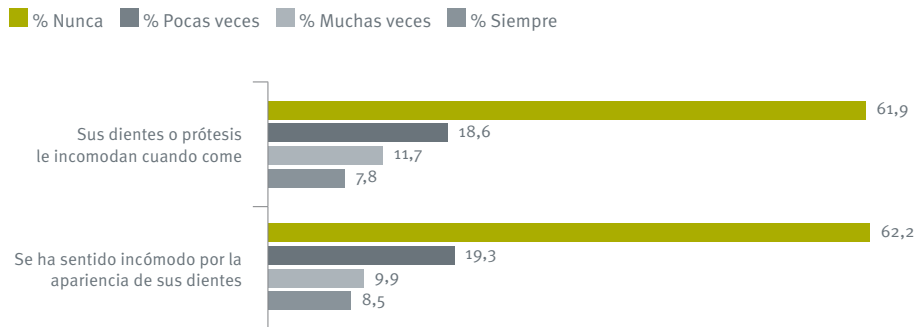


▶ La mitad de las personas tiene algún dolor que le ha dificultado sus actividades cotidianas.

3. Salud dental

¿Ha estado o se ha sentido en alguna de las siguientes situaciones?

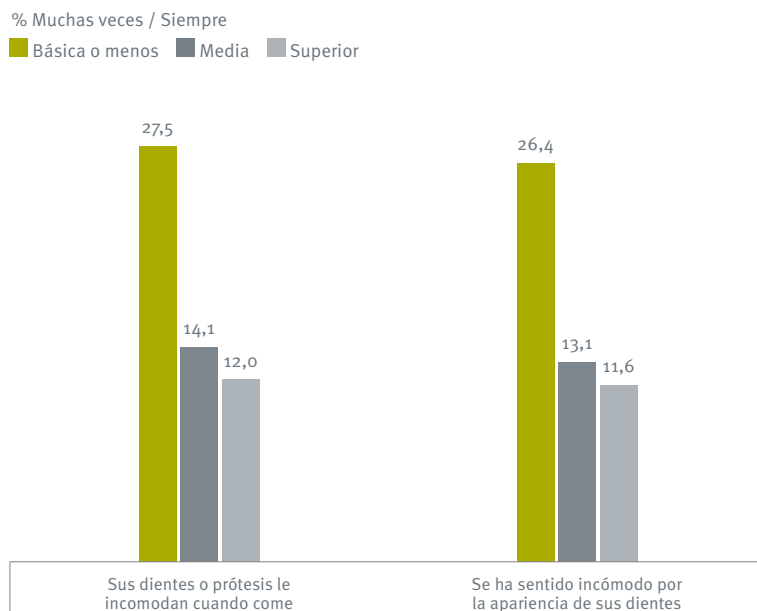
Base: Total Muestra 2016 y 2019.



► 1 de cada 5 personas mayores se ha sentido muchas veces o siempre incómodo por la apariencia de sus dientes, o le han incomodado sus dientes o prótesis cuando come.

Ha estado o se ha sentido “muchas veces” o “siempre” en alguna de las siguientes situaciones, según nivel educacional

Base: Total Muestra 2019.



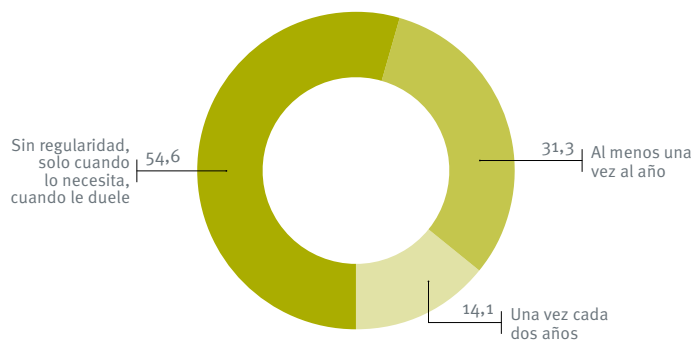
► Las personas con menor nivel educacional manifiestan mayor porcentaje de problemas dentales.



¿Cuán regularmente acude al dentista para recibir atenciones?

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %

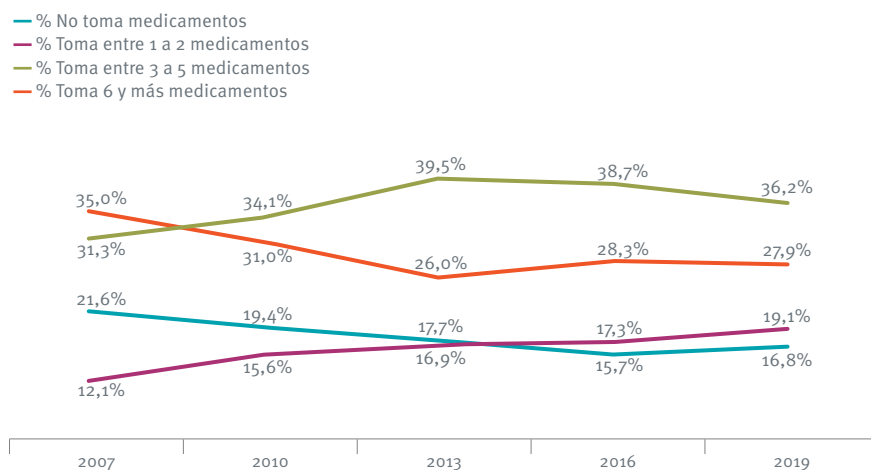


► Más de la mitad de las personas mayores no asiste con regularidad al dentista; 14% lo hace cada dos años y 31% al menos una vez al año.

4. Uso de medicamentos

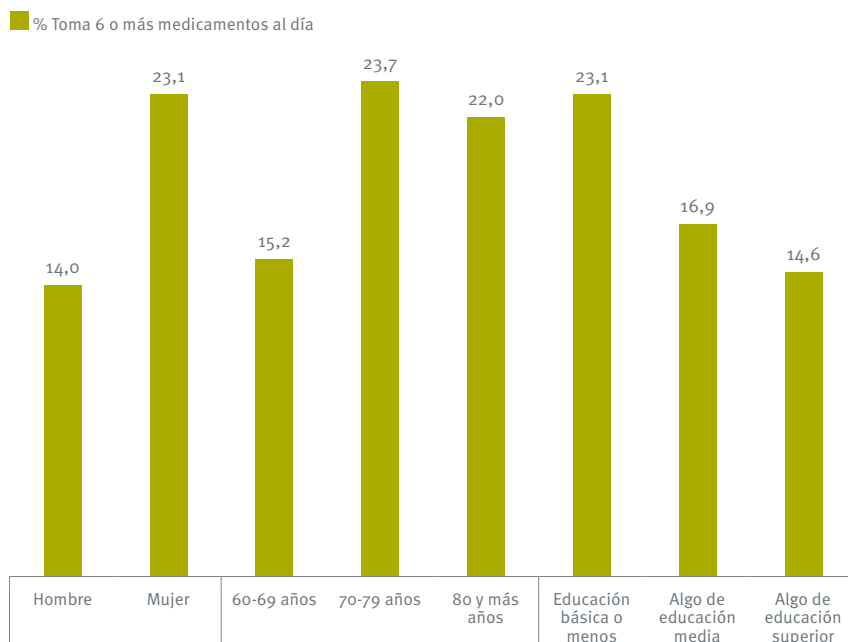
¿Cuántos medicamentos diferentes toma regularmente?

Base: Total Muestra 2007 - 2019.



Personas que toman 6 o más medicamentos al día, según género, edad y nivel educacional

Base: Total Muestra 2019.



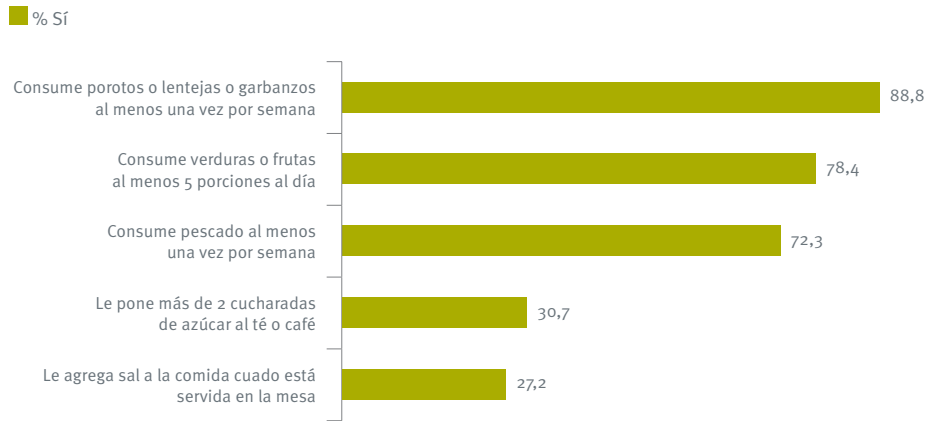
► Dos tercios de las personas mayores toma regularmente 3 o más medicamentos diferentes al día. Solo un 17% no toma medicamentos.

► Las personas con menor nivel educacional y las mujeres son quienes tienen un porcentaje más alto de consumo de 6 o más medicamentos. Y sobre los 70 años aumenta el número de medicamentos que se consumen.

5. Hábitos alimenticios

Hábitos alimenticios

Base: Total Muestra 2019.



► A pesar de que la ingesta nutricional es relativamente buena, cerca de un 30% todavía sigue consumiendo azúcar y sal en exceso.



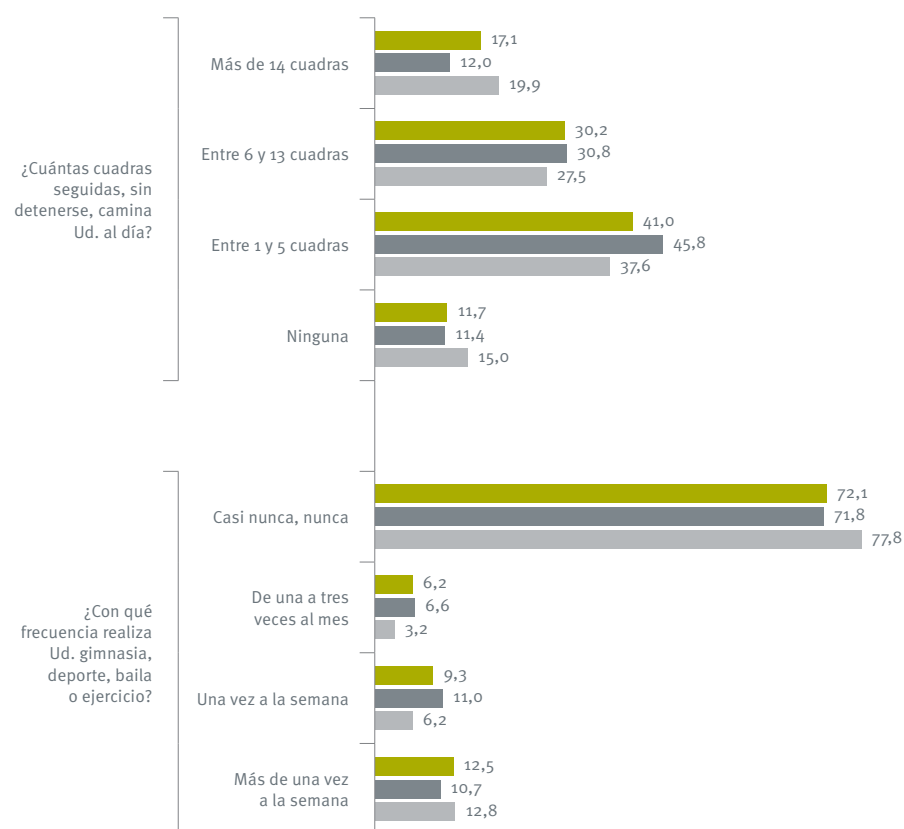
6. Actividad física

Realización de actividad física

Base: Total Muestra 2007, 2016 y 2019.

% Sí

■ 2019 ■ 2016 ■ 2007



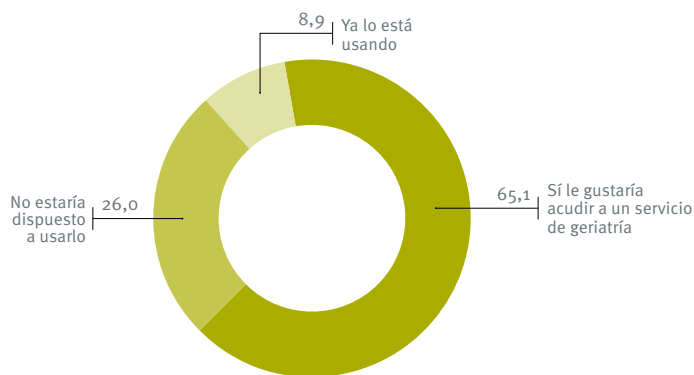
► La realización de actividad física es baja, aunque la mayoría señala caminar algunas cuadras al día.

7. Atención especializada

Opinión respecto de los servicios de geriatría

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %

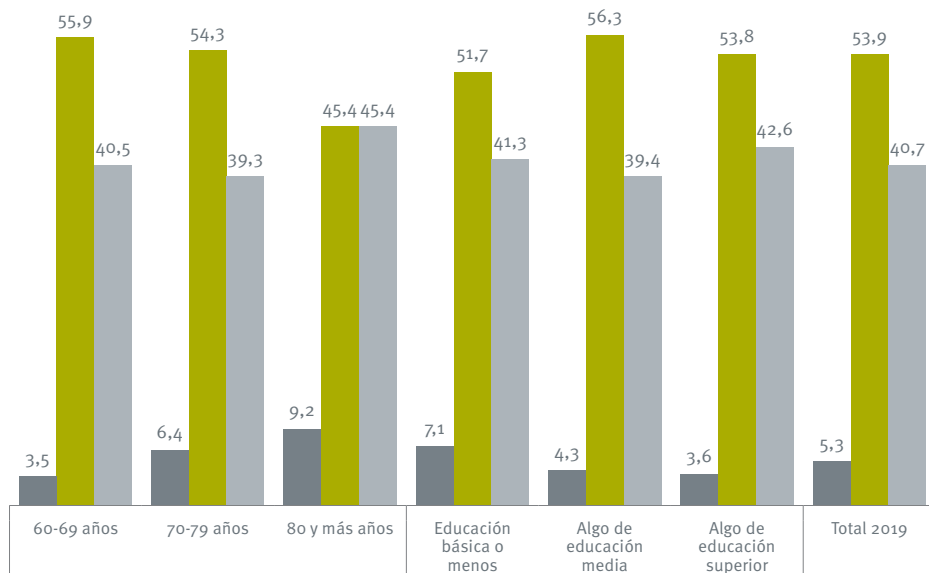


► Pese a que al 65% le gustaría tener una atención especializada de geriatría, sólo un 9% lo está usando.

Disponibilidad para asistir a centros diurnos de adulto mayor, según edad y nivel educacional

Base: Total Muestra 2019.

■ % Ya asiste o ha asistido antes
 ■ % Sí, estaría dispuesto a asistir
 ■ % No estaría dispuesto



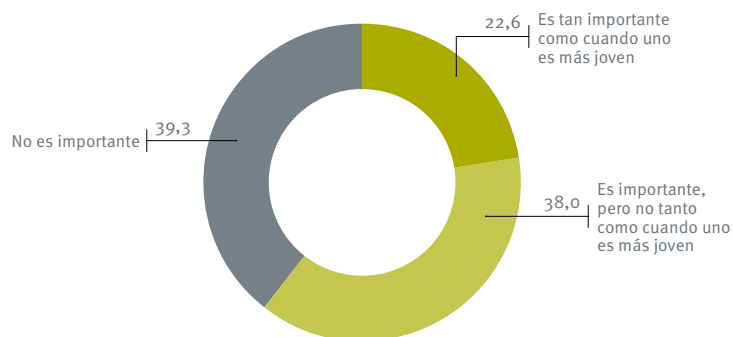
► La disponibilidad de asistir a centros diurnos de adulto mayor es de un 54%, hay un 40% que manifiesta que no tendría disponibilidad de asistir a este tipo de dispositivos.
 Las personas entre 60 y 79 años y con educación media son quienes tienen mayor disponibilidad a asistir.

8. Sexualidad

¿Usted piensa que la vida sexual en las personas mayores es...?

Base: Total Muestra 2019.

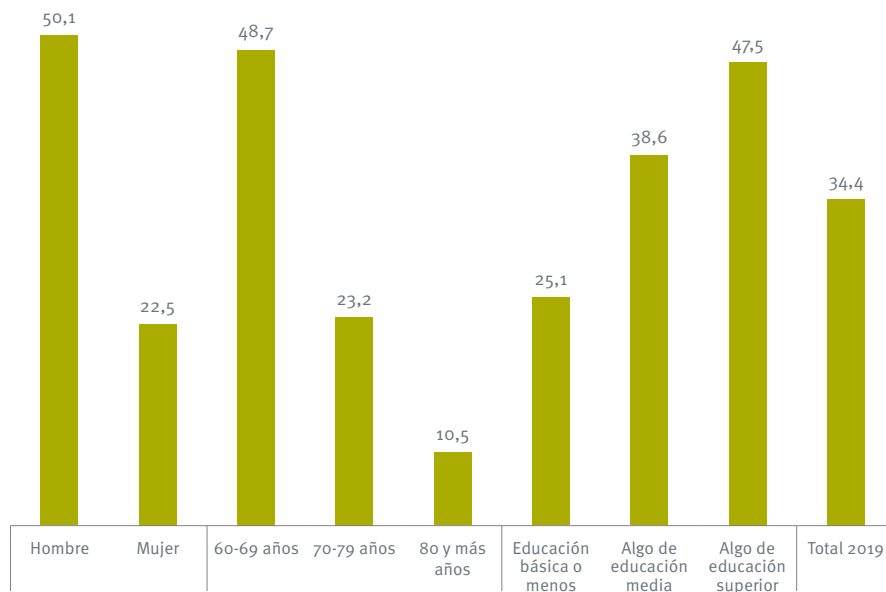
Expresado en %



Personas que señala tener una vida sexual activa, según género, edad y nivel educacional

Base: Total Muestra 2019.

% Sí

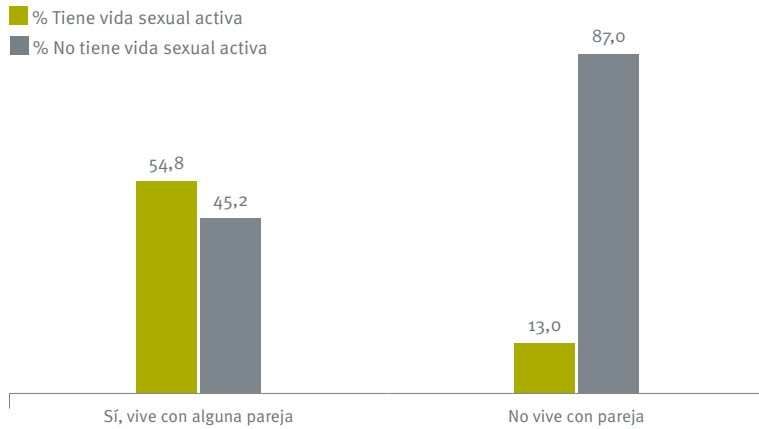


► Casi un 60% de las PM considera que la vida sexual es un aspecto importante. Un 22% indica que es igualmente importante que cuando era joven y un 38% indica que es importante, pero menos.

► Las personas mayores entre 60 a 69 años, los hombres y quienes tienen mayor nivel educacional son quienes más señalan tener una vida sexual activa.

Personas que señalan tener una vida sexual activa, según si vive o no con pareja

Base: Total Muestra 2019.



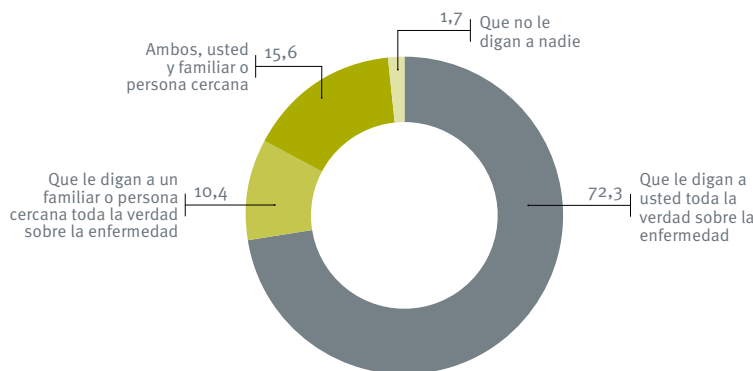
► Quienes viven con alguna pareja son quienes señalan en mayor porcentaje tener una vida sexual activa. Sin embargo, un 42% de quienes viven en pareja señala no tener vida sexual activa.

9. Cuidados paliativos y muerte digna

Comunicación frente a una enfermedad grave. ¿Qué preferiría usted?

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %

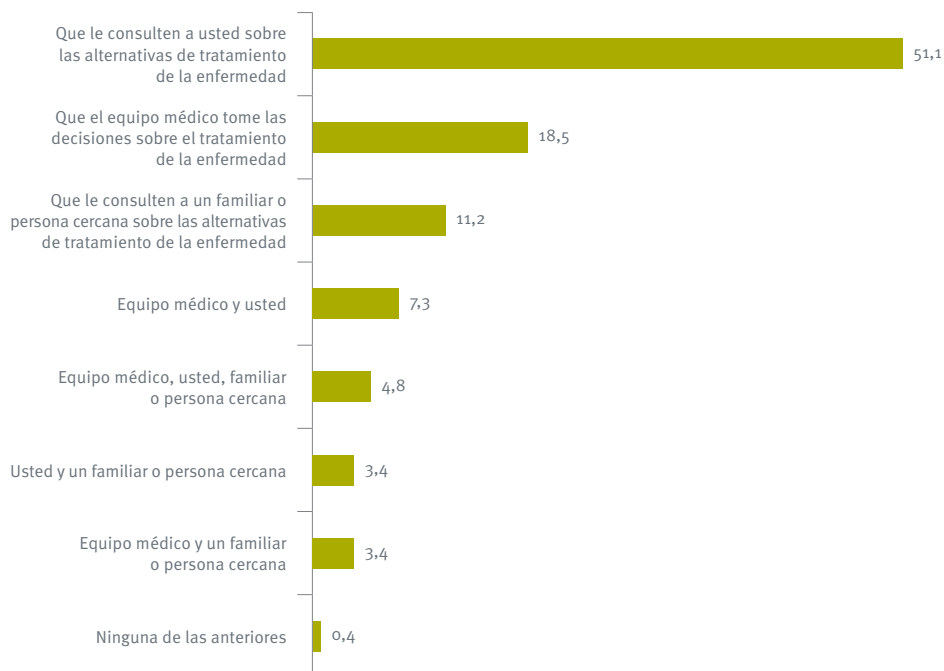


► Frente a una enfermedad grave, las personas mayores expresan su voluntad de conocer la verdad y que se les informe directamente a ellos.

Si tuviera una enfermedad muy grave, ¿qué preferiría usted?

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %

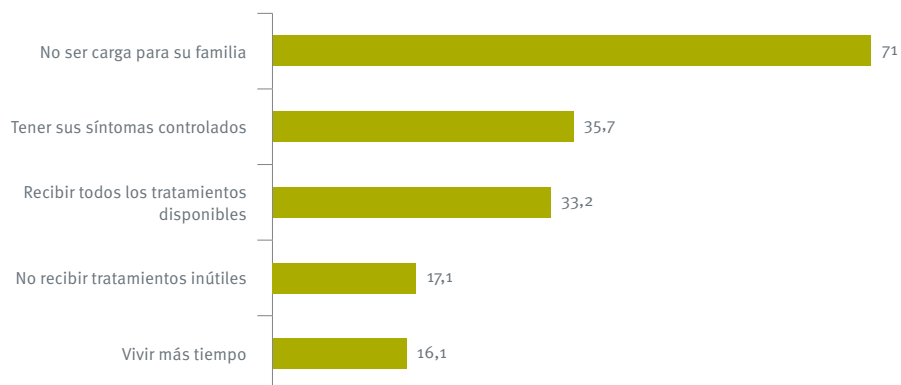


► También poco más de la mitad de las personas mayores preferiría que le consulten directamente sobre las alternativas de tratamiento de su enfermedad.

Si tuviera una enfermedad muy grave, ¿qué sería importante para usted?

Base: Total Muestra 2019.

% de casos (se pueden mencionar hasta dos respuestas)

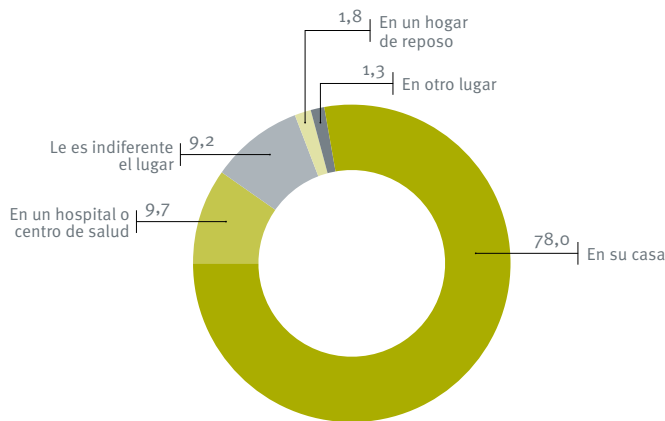


► El miedo a la dependencia se expresa más claramente frente a una enfermedad grave, donde el 71% de las personas mayores preferiría no ser una carga para su familia, respuesta que está por sobre tener los síntomas controlados (36%) o recibir todos los tratamientos disponibles (33%).

Si usted pudiese elegir, usted preferiría morir...

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %

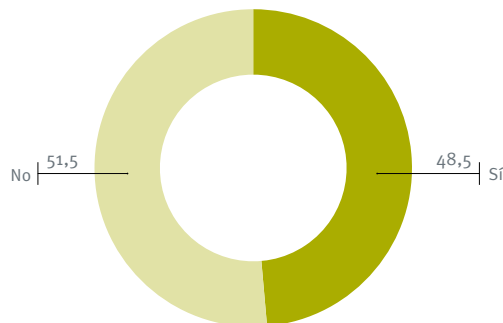


► El 78% preferiría morir en su casa.

¿Usted ha conversado con su familia y otra persona cercana sobre estas decisiones en caso de tener una enfermedad grave?

Base: Total Muestra 2019.

Expresado en %



► Poco más de la mitad de las personas no ha conversado con su familia acerca de sus decisiones frente a una enfermedad grave.

