





PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE



CAJA  
**LOS  
ANDES**  
SOMOS CCHC

# VULNERABILIDAD EN LA VEJEZ



FOTOGRAFIA UNSPLASH



FOTOGRAFIA UNSPLASH



FOTOGRAFIA UNSPLASH



# 8

1. Modelo conceptual de vulnerabilidad en la vejez
2. Principales riesgos que amenazan el bienestar
3. Principales recursos de las personas mayores para enfrentar y adaptarse a los riesgos
4. Comentarios finales

# 1. Modelo conceptual de vulnerabilidad en la vejez





### **¿Qué variables hacen que una persona mayor sea más vulnerable a tener un menor bienestar o calidad de vida en su vejez?**

El bienestar en la vejez se ve amenazado por varios riesgos que aumentan en esta etapa de la vida:

- La disminución de los ingresos económicos, por la escasa cobertura de los sistemas de pensiones, llevando en un extremo a la dependencia económica de otros familiares o del Estado.
- El empeoramiento de las condiciones de salud, que pueden conducir a una capacidad funcional disminuida, a la pérdida de autonomía y a la dependencia funcional.
- Aumento de problemas de salud mental, como la ansiedad o los síntomas depresivos.
- La viudez o pérdida de otras relaciones sociales significativas, que puede conducir a un mayor aislamiento social y un mayor sentimiento de soledad.
- Aumento de la experiencia de discriminación y maltrato, por la pérdida de capacidades físicas o de los recursos económicos.

### **¿Qué recursos tienen las personas mayores para enfrentar estos riesgos en la vejez?**

La falta de recursos puede dificultar que las personas mayores puedan enfrentar adecuadamente estos riesgos de la vejez y, por consiguiente, serían más vulnerables a la disminución de su bienestar. Se considerarán los siguientes recursos:

- Económicos (percepción de suficiencia de ingresos).
- Acceso a tecnologías de la información y la comunicación (TIC) que podrían facilitar la comunicación con las redes de familiares y amigos.
- Recursos psicológicos de adaptación, como la resiliencia y la autoeficacia.
- Redes sociales de apoyo.

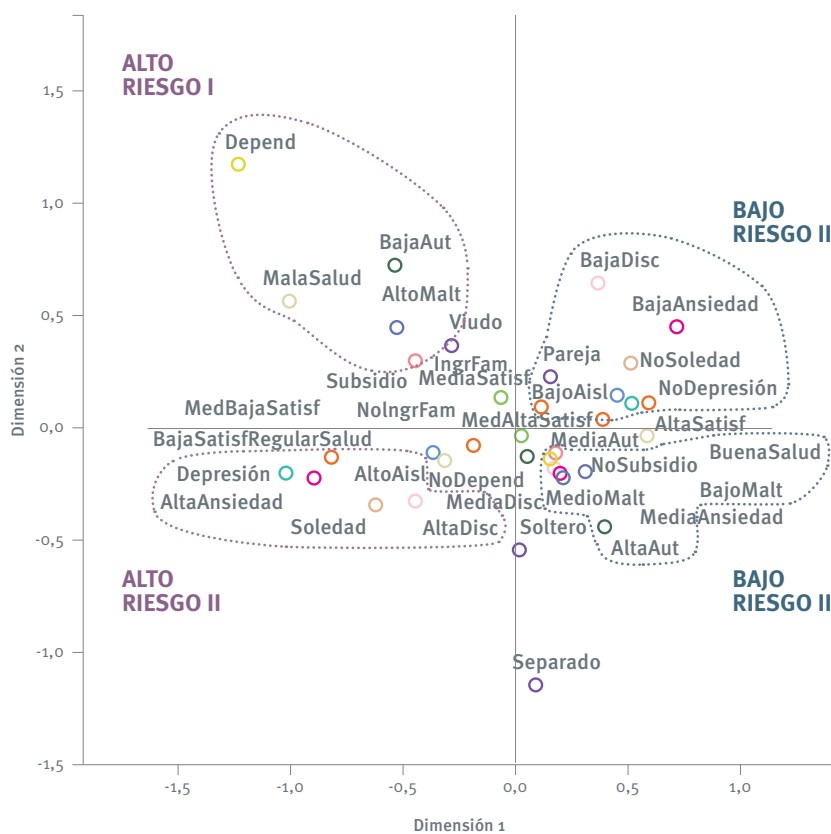
## 2. Principales riesgos que amenazan el bienestar

### Análisis de correspondencias múltiples de riesgo de vulnerabilidad en la vejez

Base: Total Muestra 2019.

Variables incluidas

- Aislamiento
- Ansiedad
- Autonomía
- Bienestar Diener
- Dependencia funcional
- Depresión
- Discriminación
- Estado civil
- Ingresos familiares
- Maltrato
- Recibe subsidios
- Salud
- Soledad



Nota: Las coordenadas y contribuciones están en el anexo.

► El análisis de correspondencias múltiples permite ver asociaciones entre las categorías de riesgos en la vejez. Se destacan dos asociaciones entre los riesgos en la vejez:

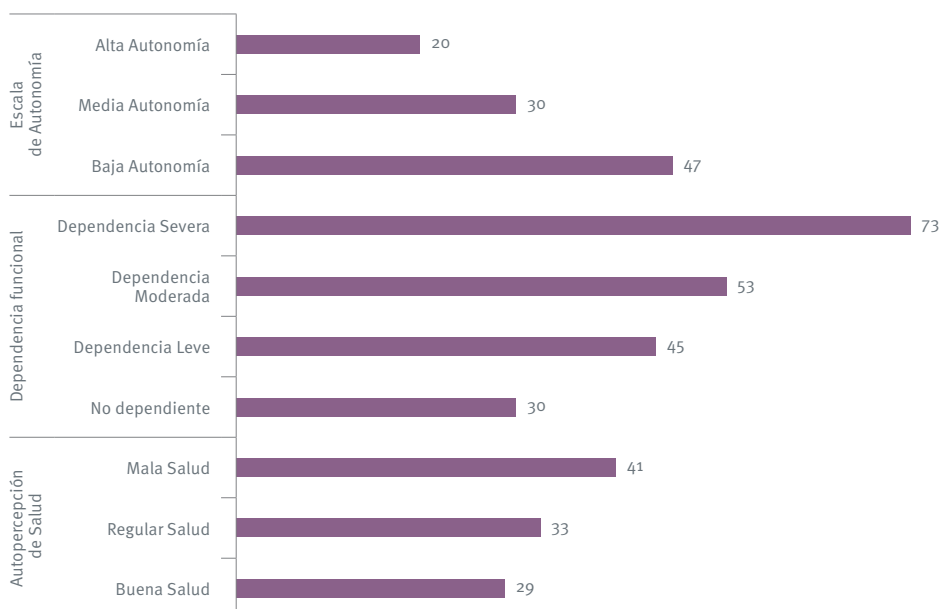
- I. Mala salud, baja autonomía, dependencia funcional y mayor percepción de maltrato.
- II. Síntomas depresivos, alta ansiedad, soledad, alto aislamiento y mayor percepción de discriminación.



### Alta percepción de maltrato, según percepción de autonomía, dependencia funcional y autopercepción de salud

Base: Total Muestra 2019.

■ % tercil más alto de percepción de maltrato



► Casi todos los riesgos analizados se asocian con menor bienestar (Escala Diener de Satisfacción), excepto depender de ingresos de familiares o de subsidios estatales.

► Quienes se sienten más maltratados son las personas que perciben baja autonomía, las que tienen dependencia funcional severa o moderada y las que perciben que tienen mala salud.

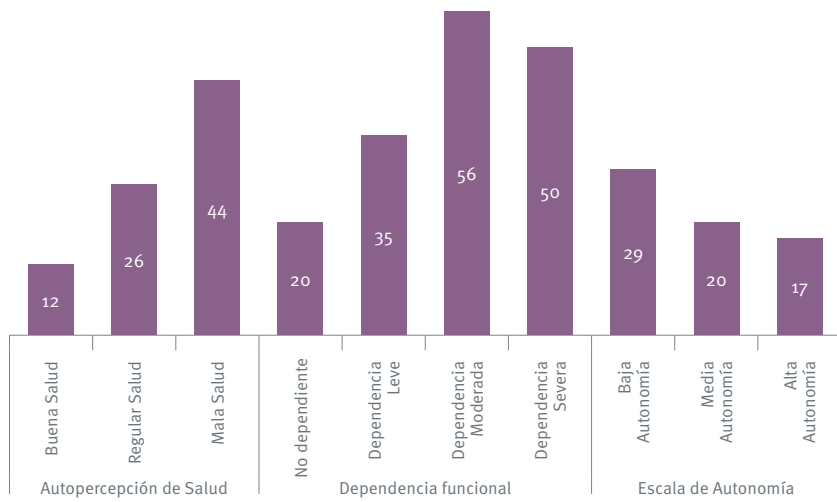




### Bienestar subjetivo según salud, dependencia y autonomía

Base: Total Muestra 2019.

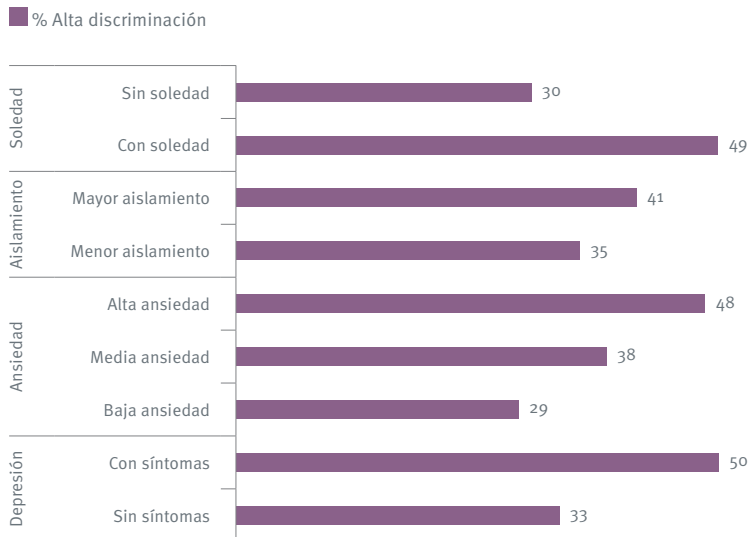
■ % que tiene el nivel más bajo de bienestar (quintil más bajo)



► El bienestar depende primeramente de las condiciones de salud con que se envejece. Se percibe menor bienestar entre quienes tienen malas condiciones de salud, especialmente a medida que aumenta la dependencia funcional y que baja la percepción de autonomía.

### Alta percepción de discriminación, según soledad, aislamiento social, ansiedad y síntomas depresivos

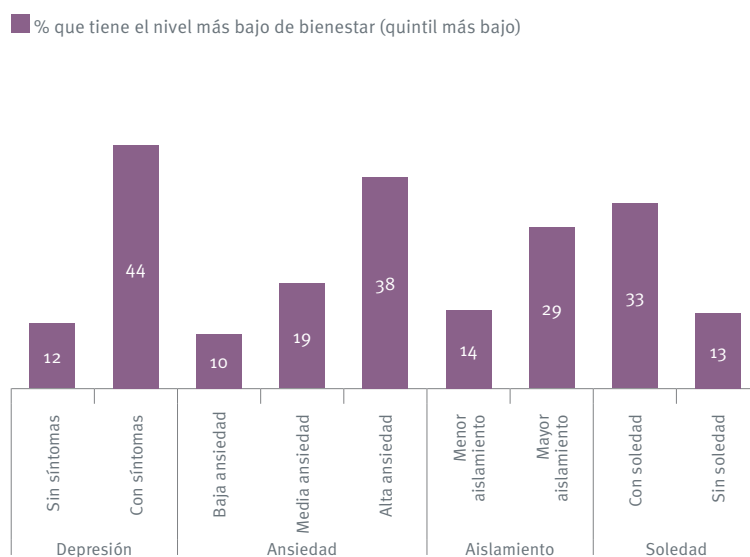
Base: Total Muestra 2019.



► La percepción de discriminación se asocia con los indicadores de salud mental y de soledad/ aislamiento. Se percibe mayor discriminación entre quienes tienen mayor sentimiento de soledad, aislamiento, ansiedad y síntomas depresivos.

### Bienestar subjetivo según síntomas depresivos, ansiedad, aislamiento y soledad

Base: Total Muestra 2019.

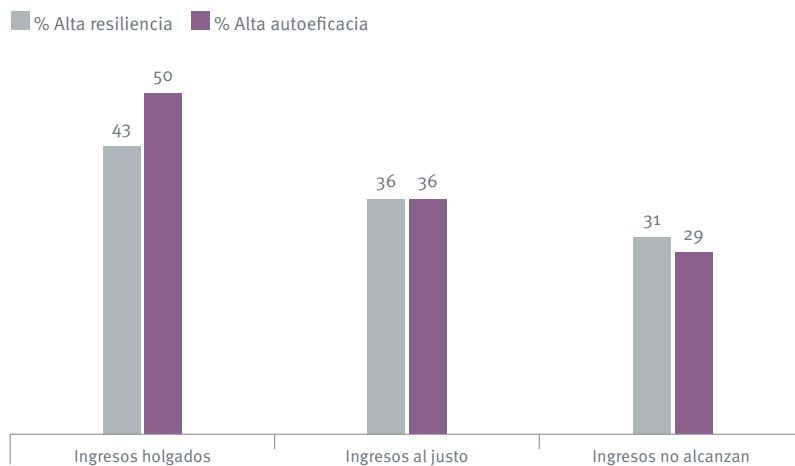


► El bienestar también se asocia fuertemente con los indicadores de salud mental (síntomas depresivos y ansiedad) y con aislamiento y soledad. Se percibe menor bienestar entre quienes tienen más síntomas depresivos, mayor ansiedad mayor aislamiento y mayor soledad.

### 3. Principales recursos de las personas mayores para enfrentar y adaptarse a los riesgos

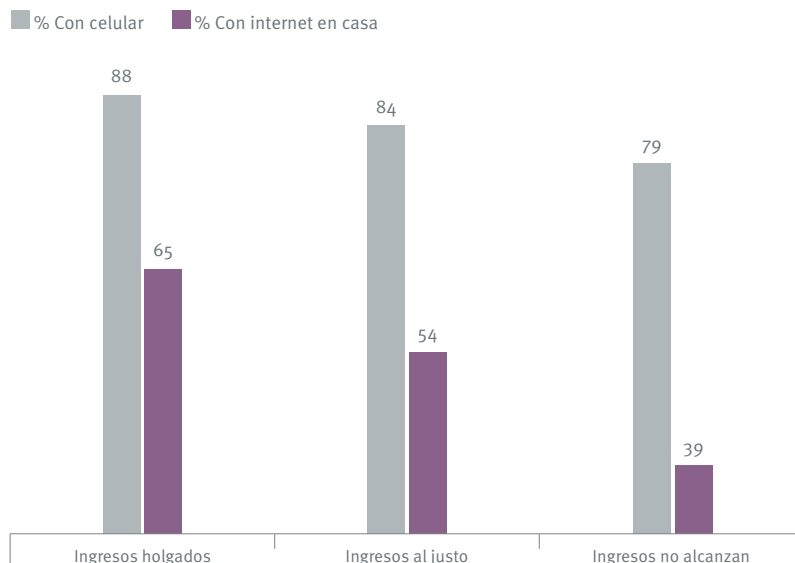
#### Personas con alta resiliencia y con alta autoeficacia, según nivel de suficiencia de ingresos

Base: Total Muestra 2019.



#### Acceso a celular e internet en casa según percepción de suficiencia de ingresos

Base: Total Muestra 2019.



► Los recursos económicos se asocian con recursos psicológicos de adaptación, tales como la resiliencia y la autoeficacia. La red familiar (tener hermanos e hijos) y la percepción de disponibilidad de apoyo no se asocian tanto con los ingresos.

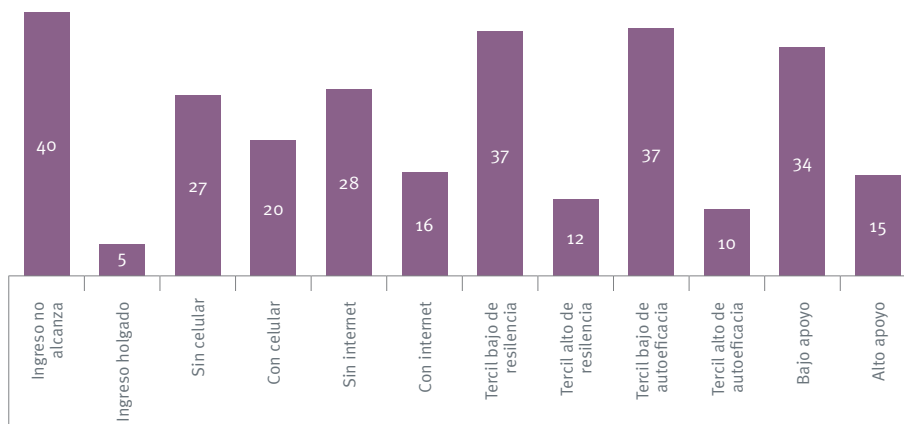
► Los recursos económicos se asocian fuertemente con el acceso a celular e internet, lo cual es un facilitador para aumentar la sociabilidad y prevenir el aislamiento y soledad.



### Bienestar subjetivo según recursos económicos, celular, internet, resiliencia y autoeficacia

Base: Total Muestra 2019.

■ % que tiene el nivel más bajo de bienestar (quintil más bajo)



► Tanto los recursos económicos como el acceso a las TIC y el tener recursos psicológicos de adaptación (resiliencia, autoeficacia) se asocian con un bienestar subjetivo.