



# 1

## CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR GENERAL

A través de sus distintas versiones, la Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez UC-Caja Los Andes ha tenido como objetivo dar cuenta de las condiciones de vida de las personas mayores en Chile, incluyendo aspectos del bienestar subjetivo. Con este propósito, se realizan preguntas generales sobre satisfacción con la vida y otros particulares respecto a preocupaciones. En el caso de la satisfacción con la vida, esta iba teniendo un alza continua desde el año 2007 hasta el 2016, para luego descender el año 2019.

El descontento social que dio pie al estallido social del 18 de octubre, tuvo un impacto en la percepción y valoración de la calidad de vida de las personas mayores, profundizando el debate sobre cuáles son las nuevas condiciones que el país debiera proporcionar para asegurar un buen envejecer para todos y todas. Las cifras recogidas en la versión pasada de la encuesta que se realizó a fines del 2019 mostraban un retroceso en comparación a las versiones anteriores en algunos temas claves de calidad de vida y bienestar subjetivo. Luego vino la pandemia por Covid-19 y la mayoría de estos indicadores descendieron abruptamente (Herrera y otros, 2021a, 2021b). Por ello, resulta de especial interés dar cuenta de si en esta nueva versión de la Encuesta se lograron

recuperar algunos indicadores de bienestar que venían al alza hasta antes del estallido social y la pandemia.

Si bien la percepción de satisfacción con la vida era aún elevada en el 2019 (67%), había caído en relación al año 2016 (72%). Sin embargo, para esta última versión de la encuesta se puede observar un aumento de la satisfacción por la vida, subiendo a un 73%. Los hombres, los más jóvenes y los que tienen más educación son quienes presentan más satisfacción con la vida.

Respecto a la percepción de necesidades adecuadamente satisfechas, esta disminuyó en todas sus dimensiones en la medición anterior, post-estallido, aumentando significativamente en el 2022, a excepción de la percepción de la necesidad de afecto y cariño, la cual fue percibida como menos satisfecha en esta versión.

Las principales preocupaciones de las personas mayores son tener que depender de otras personas, que fallezca un familiar querido y enfermarse gravemente. Casi todas las preocupaciones que habían aumentado en el post-estallido social volvieron al nivel del año 2016, excepto la preocupación por que entren a robar a su casa que se mantuvo, y que le asalten en la calle que aumentó el 2022.



María Beatriz  
Fernández L.

Académica Instituto de Sociología.  
Profesora miembro Centro UC Estudios  
de Vejez y Envejecimiento Pontificia  
Universidad Católica de Chile

## COMENTARIO

El envejecimiento es un fenómeno demográfico de escala global. Según Naciones Unidas, el envejecimiento podría considerarse una de las transformaciones sociales más importantes de este siglo, especialmente en las regiones en que este proceso presenta mayor avance (Naciones Unidas, 2020). En el caso particular de Chile, nuestro país se encuentra en una etapa avanzada de envejecimiento, siendo dentro de América Latina el segundo país más envejecido después de Uruguay (CEPAL, 2023). Su esperanza de vida alcanza los 81 años promedio (INE, 2022). Esta situación plantea una serie de nuevos desafíos, especialmente en lo que referido a que estos años adicionales sean vividos con calidad y bienestar.

Es importante destacar que tener una buena calidad de vida depende de dos aspectos que se interrelacionan: i) por una parte, requiere de contar con adecuadas condiciones de vida objetivas, en términos de ingresos, condiciones de salud, acceso a servicios sanitarios, vivienda, etc., y ii) por otro lado, requiere de tener una percepción positiva, o estar satisfechos, con dichas circunstancias de vida.

Como se aprecia en los datos de la Encuesta Calidad de Vida UC-Caja Los Andes, las personas mayores en Chile muestran una tendencia al alza desde las primeras mediciones el año 2007 en cuanto a los niveles de satisfacción con la vida, hasta el año 2016, donde 7 de cada 10 encuestados/as se percibía muy/satisfecho con su vida. En este periodo, es importante destacar el esfuerzo realizado por los gobiernos de turno para fortalecer el Sistema de Protección Social basado en derechos, incluyendo varias iniciativas que buscaron mejorar la situación de los segmentos

vulnerables de la población, tales como personas mayores, niños/as y dueñas de casa (Arriagada, 2020). En específico, las reformas de carácter más estructural que destacan en este periodo son la reforma del sistema de salud y creación del plan de Acceso Universal a Garantías Explícitas y la incorporación al sistema previsional de un pilar solidario, que permitió entregar una pensión de vejez a quienes no habían cotizado o bien tenían muy pocos fondos en el sistema de privado de capitalización individual. Hoy en día este pilar solidario fue reemplazado por la Pensión Básica Garantizada, correspondiente a una pensión mínima otorgada a toda persona mayor que no integren al 10% más rico de la población, avanzándose así hacia una universalidad de este beneficio. Para el año 2022, los niveles de satisfacción se recuperan del efecto estallido social de la medición del 2019, para volver a tener a más de un 70% de personas mayores satisfechas. Lo mismo sucede con casi la totalidad de la percepción de adecuada satisfacción de necesidades en diversos ámbitos, que también vuelven a mostrarse en alza el 2022.

Con relación a los niveles de satisfacción conforme al género y la educación la encuesta muestra, como era esperable, que las mujeres y personas menos educadas presentan menores cifras. No hay que olvidar que tanto mujeres, como personas con menos niveles educativos, son quienes experimentan mayor vulnerabilidad a lo largo de toda su vida, lo cual puede también verse reflejado en la etapa de vejez. Ello también puede asociarse al hecho de que ambos grupos muestran los niveles más altos en cuanto a las preocupaciones, donde depender de otro, que

fallezca un familiar querido o enfermarse gravemente continúan siendo las más nombradas.

Si se considera dos de estas preocupaciones -dependencia y enfermedad- es importante volver a considerar lo que inicialmente se mencionó con relación a que, si bien la calidad de vida depende de la evaluación subjetiva de las personas, requiere por supuesto de ciertos estándares básicos garantizados por el Estado, que permitan como sociedad ir avanzando hacia un mejoramiento general de sus condiciones de vida de todos y todas las personas mayores, independiente de su posición social. En este contexto, la discusión del proyecto de ley destinado a promover el envejecimiento positivo, el cuidado integral de las personas mayores y el fortalecimiento de la institucionalidad del adulto mayor es algo crucial, con miras a avanzar hacia una sociedad donde se garanticen los derechos de las personas mayores, asegurándoles que los años que les quedan por vivir, sean con la mayor calidad y bienestar posible.

## REFERENCIAS

- Arriagada, I. (2020). La injusta organización social de los cuidados en Chile. En Nadya Araujo Guimarães - Helena Hirata (Ed.), *El cuidado en América Latina. Mirando los casos de Argentina, Brasil, Chile, Colombia y Uruguay* (pp. 120-167). Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Fundación Medifé Edita
- CEPAL (2023). Panorama del envejecimiento y tendencias demográficas en América Latina y el Caribe. <https://www.cepal.org/es/enfoques/panorama-envejecimiento-tendencias-demograficas-america-latina-caribe>
- INE (2022). Envejecimiento en Chile: Evolución, características de las personas mayores y desafíos demográficos para la población. Documentos de trabajo elaborado por Hugo, F. L. Rodríguez, y J. Rodríguez. Instituto Nacional de Estadísticas. [https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/documentos-de-trabajo/envejecimiento-en-chile-evolucion-y-caracteristicas-de-las-personas-mayores.pdf?sfvrsn=fa394551\\_2](https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/documentos-de-trabajo/envejecimiento-en-chile-evolucion-y-caracteristicas-de-las-personas-mayores.pdf?sfvrsn=fa394551_2)
- Naciones Unidas (2020). *World Population Ageing 2019*. New York: United Nations, Department of Economic and Social affairs, Population Division.



Fuente: freepik.es



Fuente: freepik.es



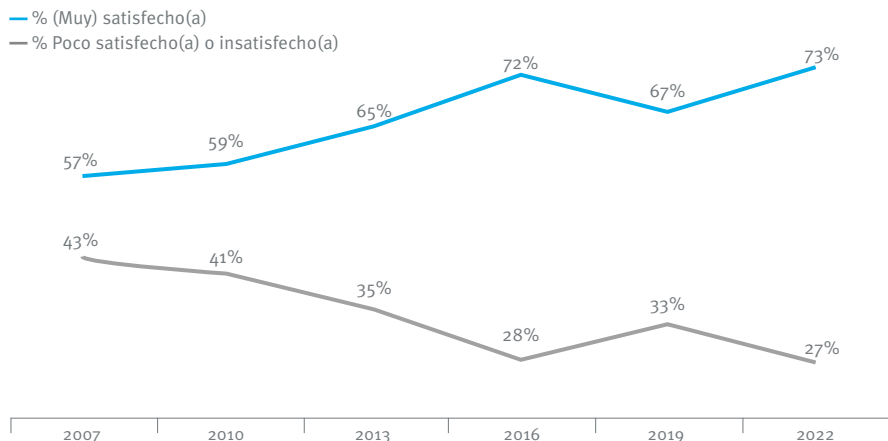
Fuente: freepik.es

# 1

1. Bienestar subjetivo
2. Preocupaciones en la vejez

# 1. Bienestar subjetivo

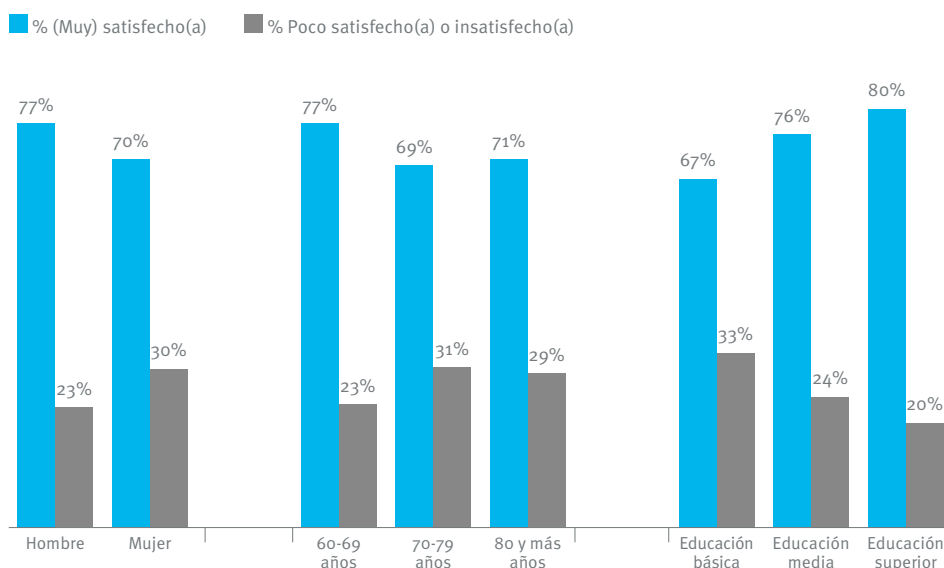
## ¿Cuán satisfecho(a) se ha sentido con su vida durante los últimos 6 meses? (Total Muestra 2007-2022)



Nota: diferencias estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

▶ La satisfacción con la vida subió entre el año 2007 y 2016, bajando en el post-estallido social, para luego recuperarse el año 2022 (73%).

## ¿Cuán satisfecho(a) se ha sentido con su vida durante los últimos 6 meses? (Total Muestra 2022, según género, edad y nivel educacional)



Nota: diferencias estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .

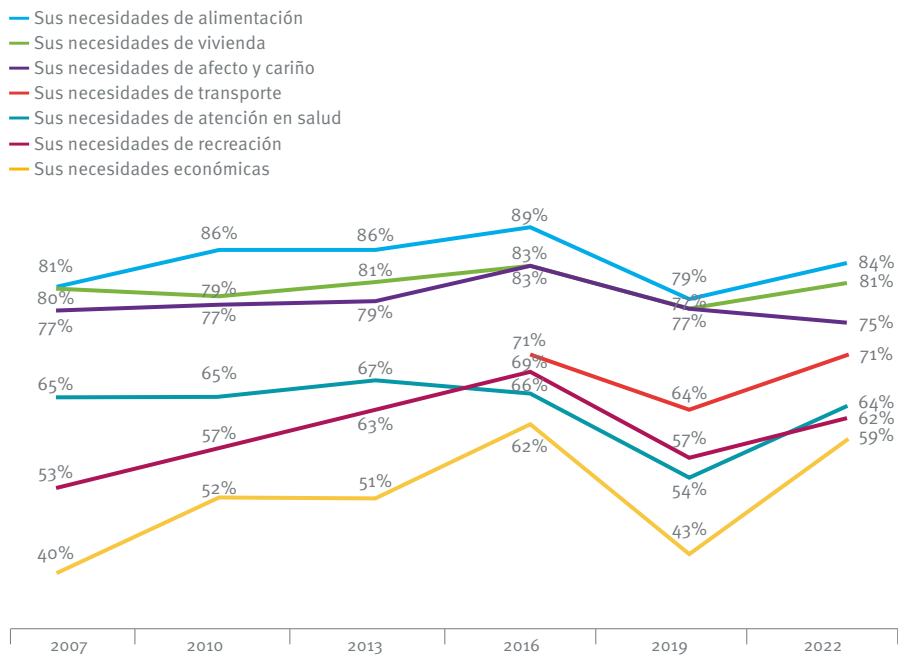
NOTA: En este y los siguientes gráficos, las categorías de nivel educacional se entienden de la siguiente manera: “Educación básica” incluye desde sin educación hasta haber completado la educación básica o primaria; “Educación media” incluye desde al menos un año de educación media o bachillerato hasta haber terminado el ciclo; “Educación superior” incluye al menos un año en educación superior hasta postgrado.

▶ La satisfacción vital es mayor en los hombres, en las personas menores de 70 años y en quienes tienen mayor nivel educacional.

**En los últimos 6 meses ¿qué tan satisfechas considera Ud. que ha tenido las siguientes necesidades?**

(Total Muestra 2007-2022)

% Adecuadamente satisfechas



Nota: diferencias estadísticamente significativas,  $p < 0,05$ .  
Las otras categorías de respuesta son "Poco" o "Inadecuadamente satisfechas".

► La percepción de necesidades adecuadamente satisfechas disminuyó en el post-estallido, pero se recuperaron en el 2022.  
La excepción son las necesidades de afecto y cariño que tendieron a ser percibidas como menos satisfechas el 2022.



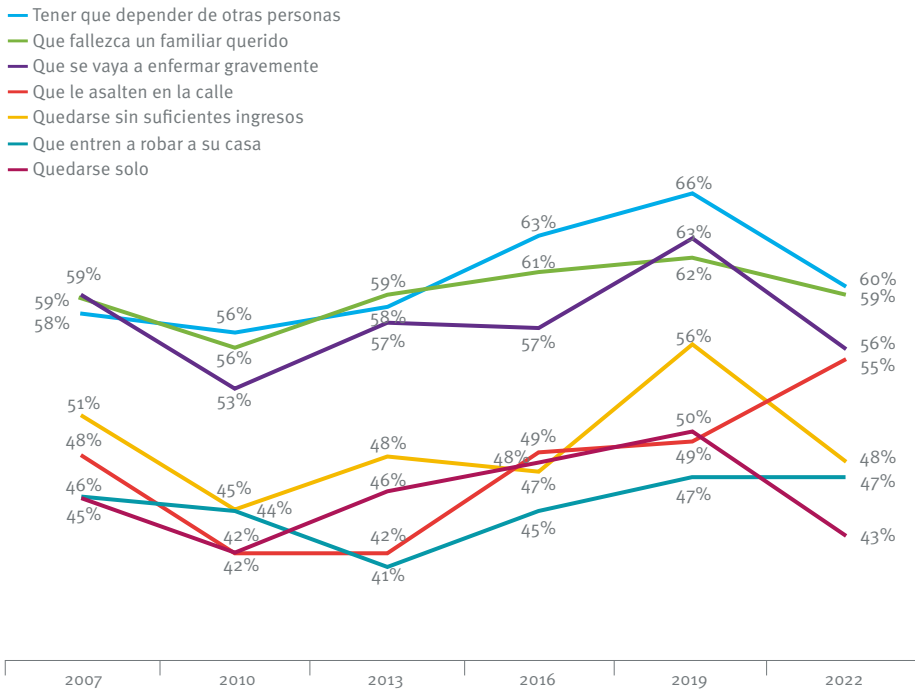


## 2. Preocupaciones en la vejez

### ¿Cuán preocupado(a) está Ud. de que le vayan a suceder las siguientes cosas...?

(Total Muestra 2007-2022)

% Muy preocupado/a



Las principales preocupaciones son tener que depender de otras personas, que fallezca un familiar querido y enfermarse gravemente.

Casi todas las preocupaciones que habían aumentado en el post-estallido social volvieron al nivel del año 2016, excepto la preocupación por que le entren a robar en la casa, que se mantuvo, y la preocupación que le asalten en la calle que aumentó el 2022.

La mayoría de las preocupaciones son más altas en las mujeres y en las personas con educación básica o media.

Entre las personas de 80+ años son relativamente más frecuentes que en otros grupos edad las preocupaciones porque fallezca un familiar querido y quedarse solo.