



Fuente: shutterstock.com

6

RELACIONES FAMILIARES Y APOYO SOCIAL

La amplia mayoría vive acompañada, mientras que un 23% vive solo, cifra que se ha ido creciendo levemente en el tiempo. La co-residencia con pareja, hijos y nietos es relativamente alta en Chile, pero ha ido disminuyendo con el tiempo.

En cuanto a la percepción de obligaciones familiares, desde el 2013 se puede observar un aumento progresivo de la percepción de que no siempre es obligatorio cuidar a los nietos si lo necesitan. No obstante, esta menor percepción de obligación no se ha traducido en una baja en el cuidado efectivo de nietos.

Se observa una baja en la percepción de “buen funcionamiento familiar”, dada especialmente por una disminución de la satisfacción sobre la manera en que su familia y el adulto comparten tiempo juntos y como su familia acepta y apoya los deseos de realizar nuevas actividades.

Adicionalmente, se puede observar una baja de la percepción de apoyo social desde el año

2019 al 2022. Sin embargo, los apoyos recibidos y brindados de y hacia hijos y amigos o vecinos, han aumentado desde 2019 a 2022. Es decir, hay una percepción de menor disposición de apoyo social, pero en un contexto de aumento de los intercambios de apoyo.

En cuanto a la percepción sobre la responsabilidad de la familia y del gobierno en la provisión económica y de cuidados de las personas mayores, se observan algunos cambios. La importancia de la familia en el cuidado se mantiene y hay una relativa baja adhesión a la familia como la principal proveedora económica. Disminuye la opinión de que es principalmente el gobierno quien debe tener la responsabilidad de proporcionar apoyo económico a las personas mayores. La contraparte es el aumento de la opinión de que ambos familia y gobierno tienen dichas responsabilidades.



Eduardo
Valenzuela C.

Académico del Instituto de Sociología
y Escuela de Gobierno UC. Miembro
del Centro UC Estudios de Vejez y
Envejecimiento Pontificia Universidad
Católica de Chile

COMENTARIO

En Chile aumenta rápidamente al porcentaje de población mayor que vive sola: 23% en la última encuesta. En Estados Unidos esta proporción es de 27% y en Europa de 28% según los datos de Pew Research para población de 60 años y más, mientras que en América Latina y el Caribe es apenas 12%, aproximadamente la cifra que tenía Chile hace quince años cuando se hizo la primera versión de esta encuesta.

¿Qué debemos pensar ante este aumento sostenido de personas mayores que envejecen solas que nos acerca a la norma de los países avanzados? Una parte de esta soledad está libremente consentida y expresamente deseada, sobre todo en aquellos que quieren conservar su independencia y tienen cada vez más los recursos para hacerlo. Generalmente son mayores que viven solos, pero cuentan con capacidades funcionales y educativas necesarias para conectarse activamente con el mundo que los rodea. Vivir solo puede ser un signo de envejecimiento activo y saludable, *solitude* en vez de *loneliness* como se dice en inglés para distinguir la soledad como una experiencia satisfactoria respecto de aquella que se experimenta como un sufrimiento. Porque la soledad tiene otra cara: el riesgo del aislamiento social. También en esta versión de la Encuesta se informa un incremento del sentimiento de soledad en personas mayores, aunque el índice de aislamiento se mantiene constante. Vivir solo debe alertarnos acerca de un deterioro en las condiciones de vida de la vejez, personas que pierden soporte familiar y que no lo encuentran en otra parte.

Vivimos en una sociedad en que casi todo depende de la familia cercana, ni la comunidad ni el Estado son fuentes de ayuda y conexión social significativas para las personas. Llama la atención, en efecto, cómo

decrece la proporción que vive con su cónyuge o en pareja (y las soluciones puertas afuera que se vuelven más comunes en la vejez no compensan esto) y aquella otra proporción que ha dejado de vivir con sus hijos. Más divorcio y menos hijos comenzarán a pasar la cuenta en materia de soporte familiar para la vejez.

¿Cómo se compensarán estos déficits familiares? La conectividad digital puede hacer mucho para acercar una familia reducida que además se dispersa crecientemente por el país y el mundo con el aumento vertiginoso de la movilidad residencial de las nuevas generaciones. Pero no siempre es suficiente ni en tiempo ni en forma. La ayuda requiere muchas veces de una oportunidad que una familia distante no provee, y nada reemplaza la profundidad del encuentro presencial. Por desgracia, nuestro país no es pródigo en amistad, el número de amigos cercanos que tienen los chilenos es inusualmente bajo y tenemos bolsones importantes de población –sobre todo femenina– que declaran no tener ninguna amistad cercana. Además, los amigos tienden a perderse con la vejez a medida que las necesidades de ayuda y compañía se vuelven más apremiantes, algo que sólo pueden proporcionar los familiares más cercanos. La amistad no tiene los deberes de asistencia que recaen más perentoriamente en la familia. La comunidad cercana puede ser de gran ayuda y por lo mismo debe lamentarse la caída sostenida de la participación religiosa de los mayores porque la asociatividad religiosa y la religión misma son instrumentos de primer orden para producir vínculos significativos. Ninguna persona religiosa se siente realmente sola y –como se sabe– la soledad religiosa es un estado de intensa compañía mística.

Nos queda todavía la comunidad organizada a través de sus redes de apoyo y atención. En muchos países desarrollados, la soledad de los adultos mayores ha sido declarada una epidemia y un problema de salud pública, puesto que hoy se reconocen los múltiples daños que provoca el aislamiento en la salud de las personas, sobre todo para prevenir, detectar a tiempo y afrontar debidamente enfermedades complejas. La expectativa de vida de personas que viven solas es sensiblemente menor a la de quienes envejecen acompañadas. ¿Llegaremos nosotros también a tomar conciencia de que nuestra expectativa de vida promedio puede comenzar a bajar por este efecto? Esta encuesta nos indica que estamos justamente llegando a umbral que nos obliga a tomar nota de que la soledad y el aislamiento de las personas mayores es un problema de alta prioridad pública.



Fuente: shutterstock.com



Fuente: shutterstock.com



Fuente: unsplash.com

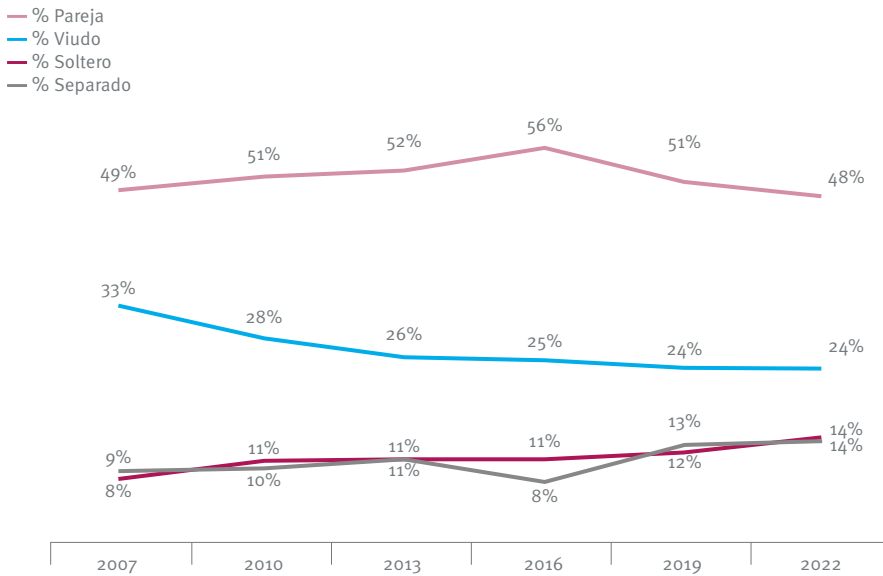
6

1. Estado civil
2. Situación residencial
3. Cuidado de nietos
4. Relaciones familiares
5. Apoyo social
6. Percepción de
responsabilidad de
apoyo

1. Estado civil

Estado civil declarado

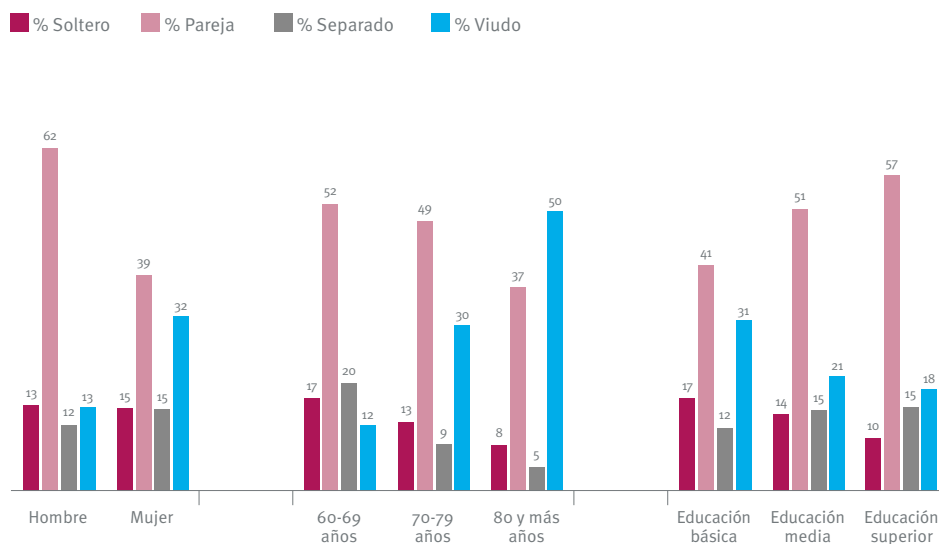
(Total Muestra 2007-2022)



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

Estado civil declarado

(Total Muestra 2022, según género, edad y nivel educacional)



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

▶ Desde el 2016 se puede observar una baja progresiva en las personas mayores que se encuentran en pareja. En las últimas mediciones se mantiene estable la cantidad de viudos. Se observa un leve aumento de los solteros y separados.

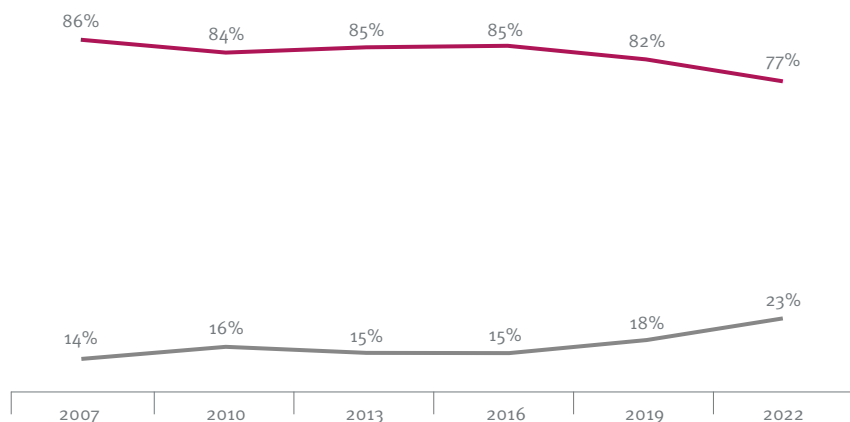
▶ Más hombres que mujeres se encuentran en pareja, y más mujeres que hombres se encuentran viudas. Quienes tienen más educación, son quienes más declaran estar en pareja y presentan menor viudez.

2. Situación residencial

¿Vive Ud. solo o acompañado?

(Total Muestra 2007-2022)

— % Acompañado
— % Solo

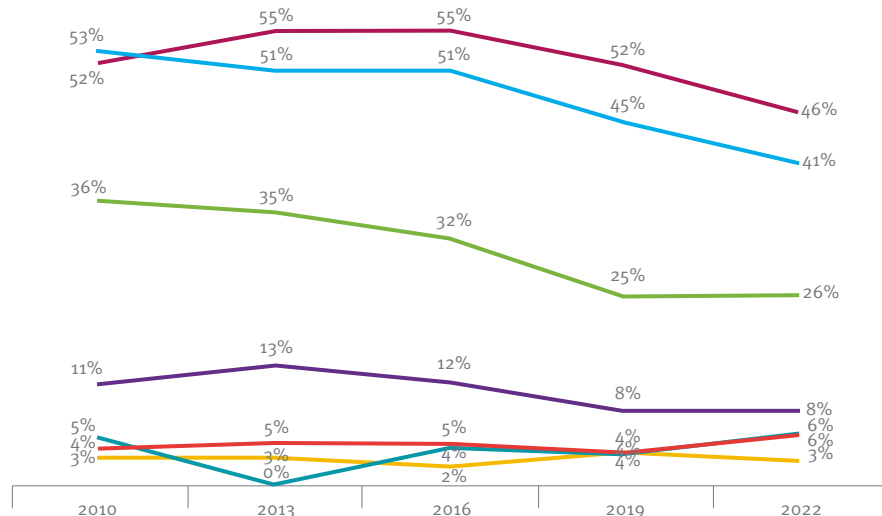


Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

¿Con quién vive usted...?

(Total Muestra que vive acompañado 2010-2022)

— % Cónyuge o pareja
— % Hijos o hijas
— % Nietos/as
— % Otros familiares
— % Hermanos/as
— % Otros no familiares
— % Padres/madres o suegros/as



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

► Se puede observar una progresiva alza en el tiempo en las personas mayores que viven solas, sobre todo desde 2016.

► Entre las personas mayores que viven acompañadas, se puede observar una progresiva baja de quienes viven acompañados por su cónyuge/pareja y/o hijos. La convivencia residencial con nietos también ha ido disminuyendo con el tiempo, aunque en 2022 se mantuvo estable con respecto a 2019.

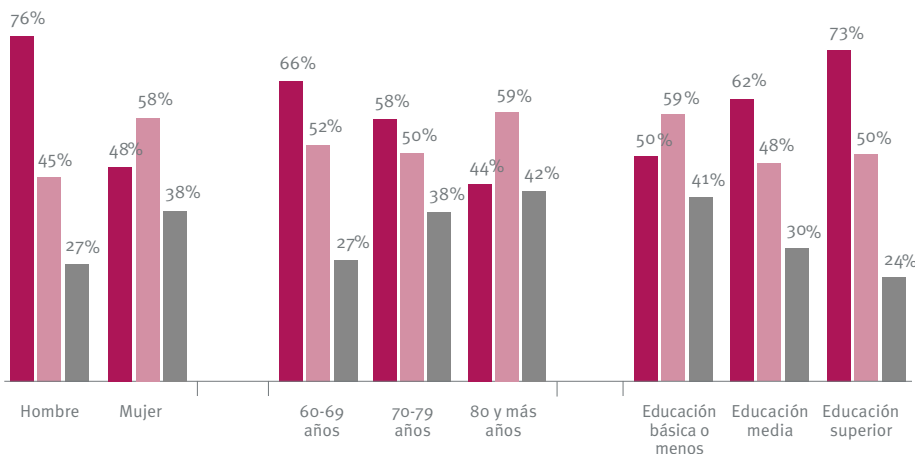


¿Con quiénes vive?

(Total Muestra que vive acompañado 2022, según género, edad y nivel educacional)

Vive con:

- % Cónyuge o pareja
- % Hijos o hijas
- % Nietos/as



N= 1.374 personas que viven acompañadas.

No hay diferencias estadísticamente significativas en "vive solo/acompañado" por género, edad o nivel educacional. Pero sí hay diferencias en la composición de hogar entre quienes viven acompañados.

Nota: la suma de las barras puede sumar más de 100, porque pueden escoger más de una opción.

▶ Entre los que viven acompañados, más hombres que mujeres viven con su cónyuge o pareja, y más mujeres que hombres viven con sus hijos y/o nietos.

Quienes tienen menos de 70 años son quienes más viven con su cónyuge o pareja, y los mayores de 80 años son quienes más viven con sus hijos y/o nietos.

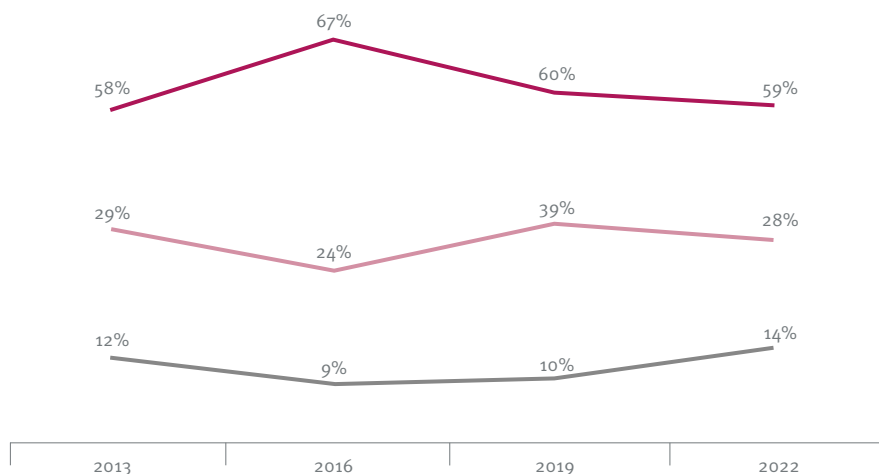
Quienes tienen más educación viven en mayor porcentaje con su cónyuge/pareja, y menos con sus hijos y/o nietos.

3. Cuidado de nietos

En los últimos 3 meses, ¿con qué frecuencia ha estado a cargo del cuidado de algún nieto/a?

(Total Muestra 2013-2022, Personas que mencionaron tener al menos un/a nieto/a)

- % Menos de una vez al mes o nunca
- % Todos los días o varias veces a la semana
- % Entre 1 vez a la semana a 1 vez al mes

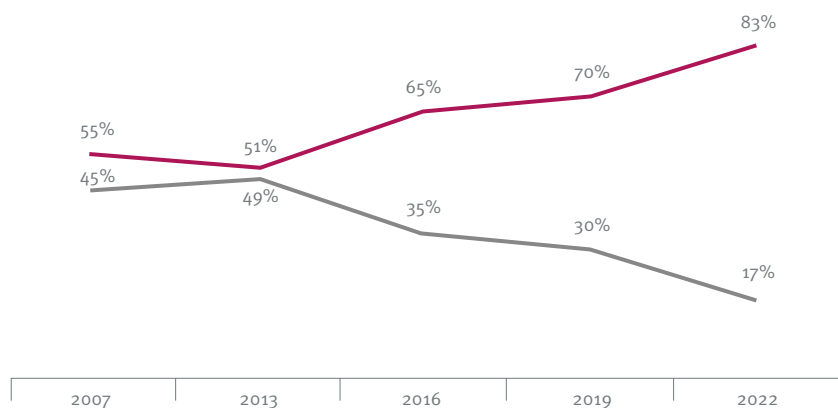


Nota: diferencias son estadísticamente significativas en los años 2019-2022 respecto del año 2016 ($p < 0,05$).

Es siempre obligatorio para los/las abuelos/as cuidar a los nietos

(Total Muestra 2010-2022)

- % Solo si los/las abuelos/as lo desean
- % Es siempre obligatorio para los/las abuelos/as



Nota: no hay diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$) por edad, género o nivel educacional.



El 89% de las personas mayores declara tener nietos el año 2022, entre quienes el 28% dice estar todos los días o varias veces a cargo del cuidado de al menos un/a nieto/a.

No hay grandes diferencias entre los años 2019 y 2022, pero se observa una tendencia al aumento del cuidado de nietos respecto al 2016.



Desde el 2013 se observa una disminución progresiva de la percepción de la obligatoriedad de cuidar a los nietos.

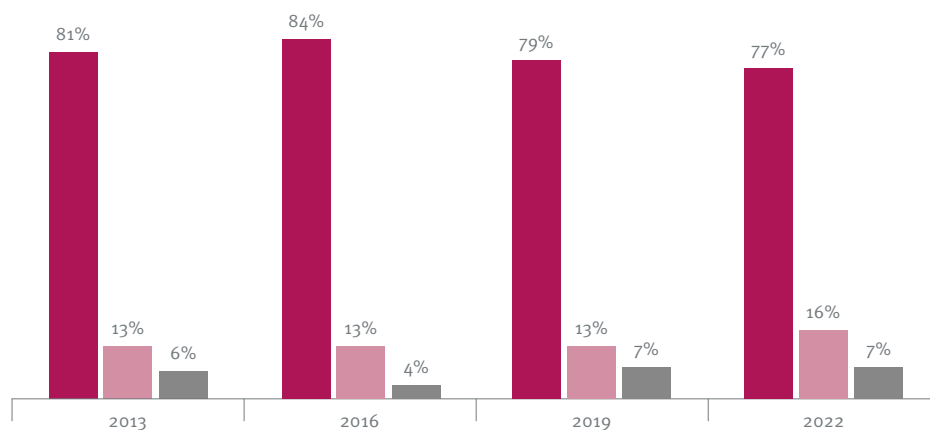


Fuente: shutterstock.com

4. Relaciones familiares

Funcionamiento familiar, según Escala APGAR (Total Muestra 2013-2022)

■ % Buen funcionamiento familiar
■ % Moderada disfunción familiar
■ % Severa disfunción familiar



Nota: las diferencias por año son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).
Escala APGAR de funcionamiento familiar: fue diseñada en 1978 por Smilkstein para explorar la funcionalidad familiar. El acrónimo APGAR hace referencia a los cinco componentes de la función familiar: adaptabilidad (adaptability), cooperación (partnership), desarrollo (growth), afectividad (affection) y capacidad resolutoria (resolve). Se usa la validación en Bellón y otros (1996). El rango de valores es de 0 a 10, categorizada en tres niveles: de 0 a 2,99 como “severa disfunción familiar”; de 3 a 6,99 como “moderada disfunción familiar”; de 7 a 10 como “buen funcionamiento familiar”.

▶ Desde el 2016 se puede observar una baja progresiva del buen funcionamiento familiar.

La severa disfunción familiar se ha mantenido estable entre 2019 y 2022.

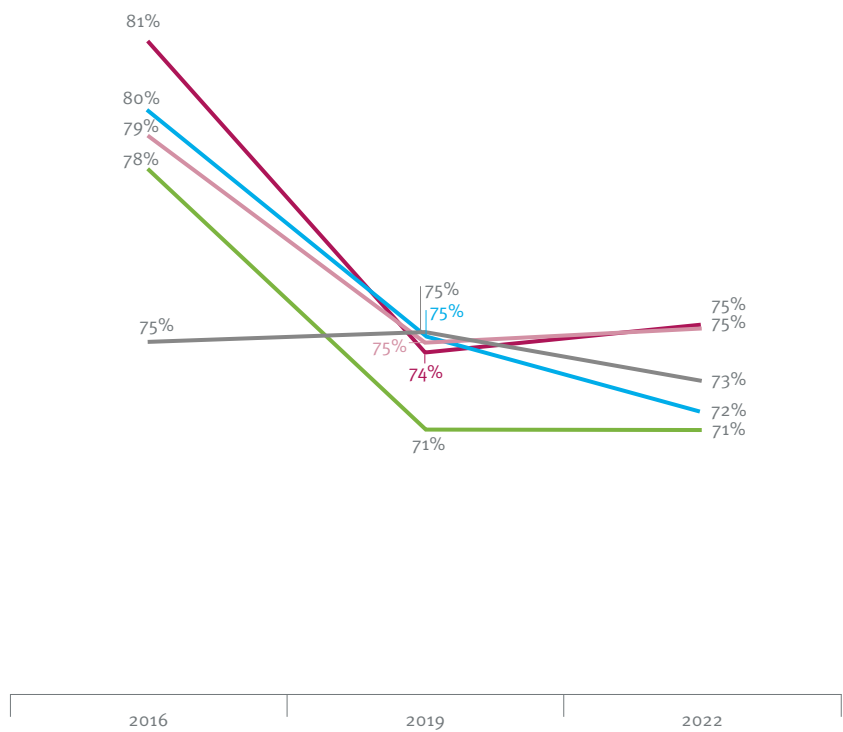
No hay diferencias estadísticamente significativas por género, edad o nivel educacional.

Indicadores de funcionamiento familiar, según Escala APGAR

(Total Muestra 2016-2022)

% siempre o casi siempre satisfecho con...

- La forma en que se puede acudir a su familia por ayuda cuando algo le preocupa
- El modo en que su familia le demuestra su afecto y responde a sus emociones tales como rabia, pena y amor
- La manera en que su familia y Ud. comparten el tiempo juntos
- Cómo su familia acepta y apoya sus deseos de realizar nuevas actividades
- Cómo su familia le conversan las cosas y comparten los problemas con usted



Nota: diferencias son estadísticamente significativas (p<0,05).
Las alternativas de respuesta son: casi siempre o siempre; a veces; casi nunca o nunca.

► En general entre 2016 y 2022 hay una baja en la percepción de buen funcionamiento familiar.

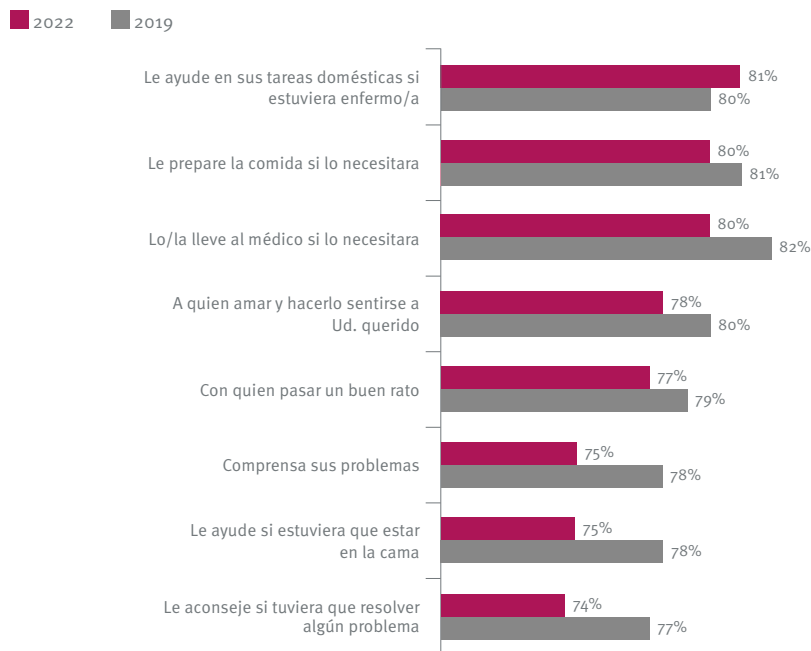
Esto se produce principalmente por la baja en la satisfacción con: la manera en que las personas mayores comparten tiempo con su familia, y la manera como las familias aceptan y apoyan sus deseos de realizar nuevas actividades.

5. Apoyo social

Si usted necesitara a alguien que le ayude en distintas situaciones, ¿con qué frecuencia tendría a alguien que...?

(Total Muestra 2019-2022)

% siempre tendría a alguien que...

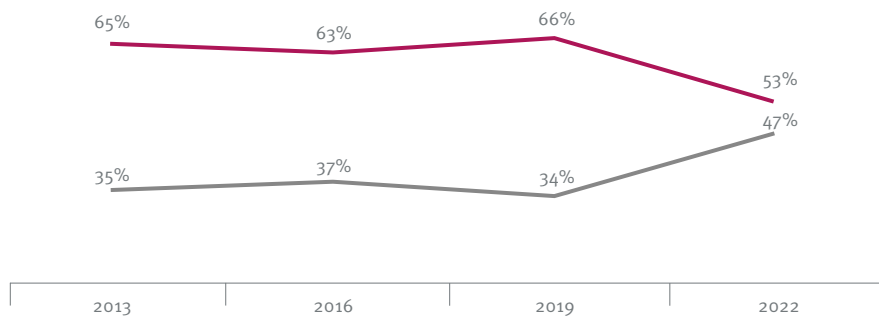


Nota: las categorías de respuesta son “siempre”, “algunas veces”, “nunca”. Diferencias por año NO son estadísticamente significativas (p<0,05).

Disposición de apoyo social, según Escala MOS

(Total Muestra 2013-2022)

— % Bajo apoyo
— % Alto apoyo

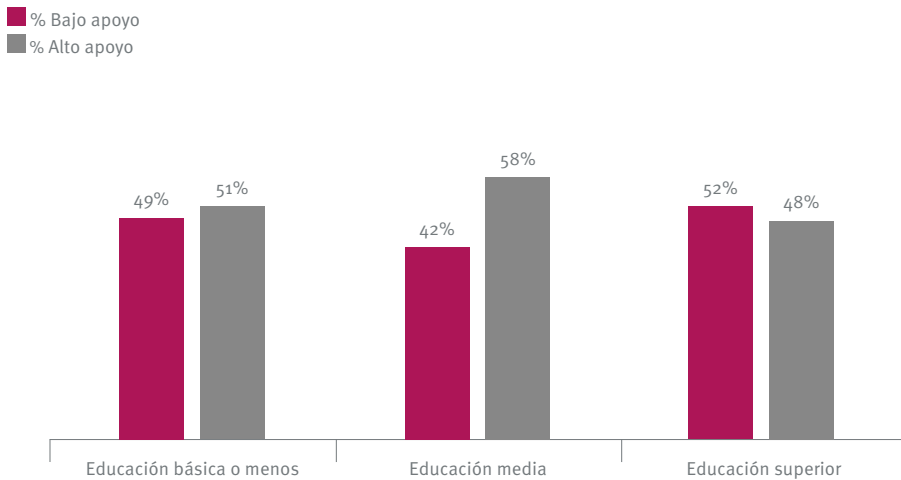


Nota: diferencias son estadísticamente significativas (p<0,05). Escala de apoyo social: Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS), que mide percepción de disponibilidad de apoyo. Se usa la versión abreviada de 8 ítems (Moser *et al.*, 2012). Se considera “alto apoyo” cuando se cuenta con los 8 apoyos.

▶ Alrededor de 4 de cada 5 personas percibe que siempre tendría distintos tipos de apoyo. No hay bajas significativas en ninguno de los tipos de apoyo, entre 2019 y 2022.

▶ Entre el 2019 y el 2022 se puede observar una baja en la disposición de alto apoyo social, que corresponde a la suma de 8 distintos tipos de apoyos.

Disposición de apoyo social, según Escala MOS (Total Muestra 2022, según nivel educacional)

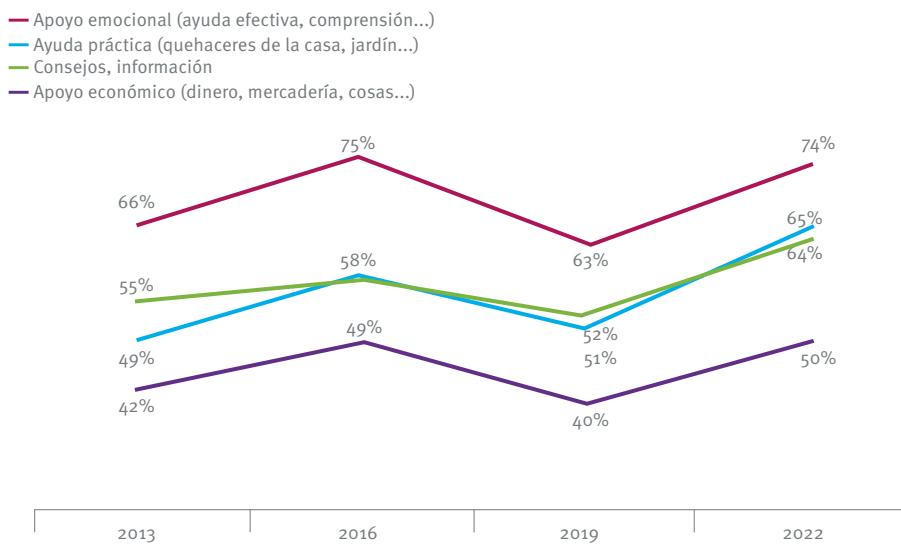


Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).
Escala de apoyo social: Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS), que mide percepción de disponibilidad de apoyo. Se usa la versión abreviada de 8 ítems que aparecen en el gráfico anterior (Moser *et al.*, 2012).

▶ Las personas con educación media son quienes tienen menor percepción de disponibilidad de apoyo social.

En los últimos 3 meses, ¿ha recibido de algún hijo/a...? (Total Muestra con hijos, 2013-2022)

% Sí ha recibido



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

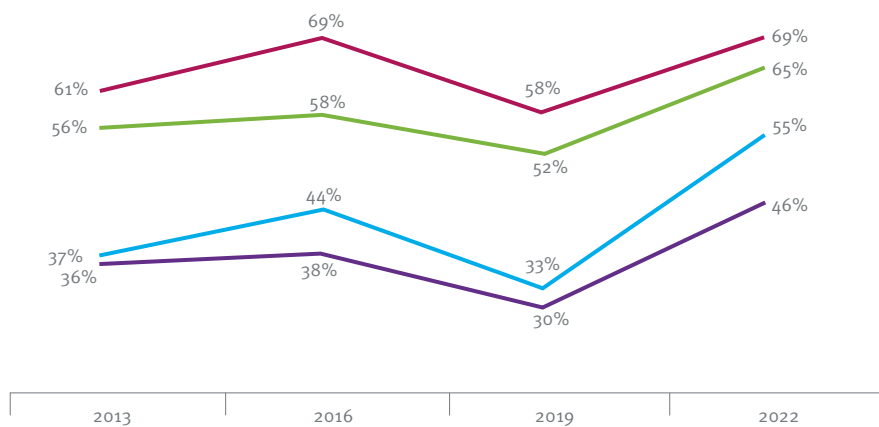
▶ Los principales tipos de ayuda que las personas mayores reportan haber recibido de sus hijos son: apoyo emocional, seguido de ayuda práctica y consejos o información.
La mitad de las personas mayores con hijos señala haber recibido apoyo económico en dinero o material de sus hijos.

En los últimos 3 meses, ¿ha dado a hijo/a...?

(Total Muestra con hijos, 2013-2022)

% Sí ha dado

- Apoyo emocional (ayuda efectiva, comprensión...)
- Consejos, información
- Ayuda práctica (quehaceres de la casa, jardín...)
- Apoyo económico (dinero, mercadería, cosas...)



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

► Los principales tipos de ayuda que las personas mayores reportan haber dado a sus hijos son: apoyo emocional, consejos o información, seguido de ayuda práctica.

Poco menos que la mitad de las personas mayores con hijos señala haber dado apoyo económico en dinero o material a sus hijos.

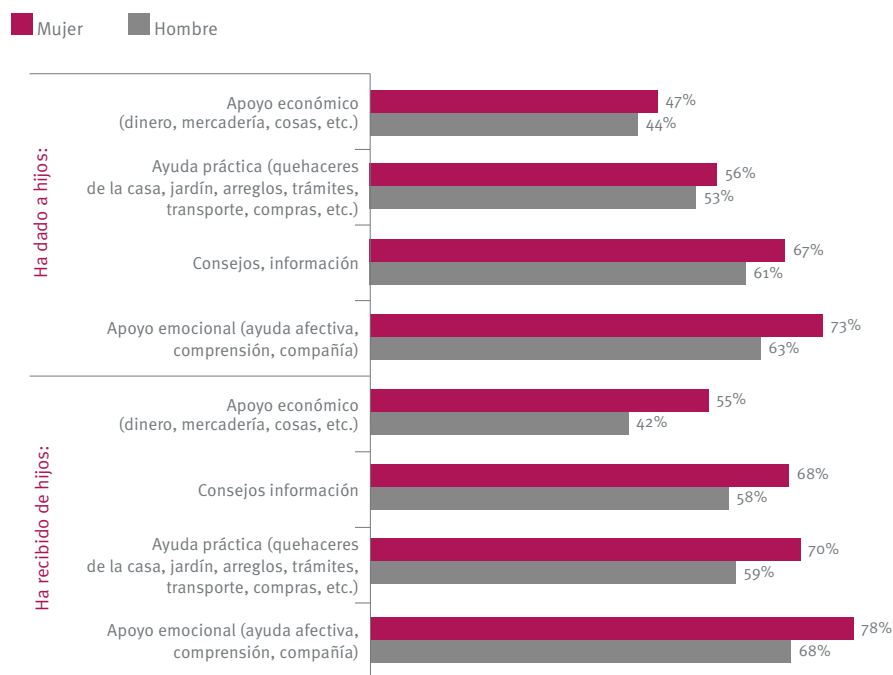
Todos los tipos de ayudas aumentaron entre 2013 y 2022.



Intercambios de apoyo desde y hacia los hijos

(Total Muestra con hijos 2022, según género)

% Sí



Nota: diferencias son estadísticamente significativas (p<0,05).

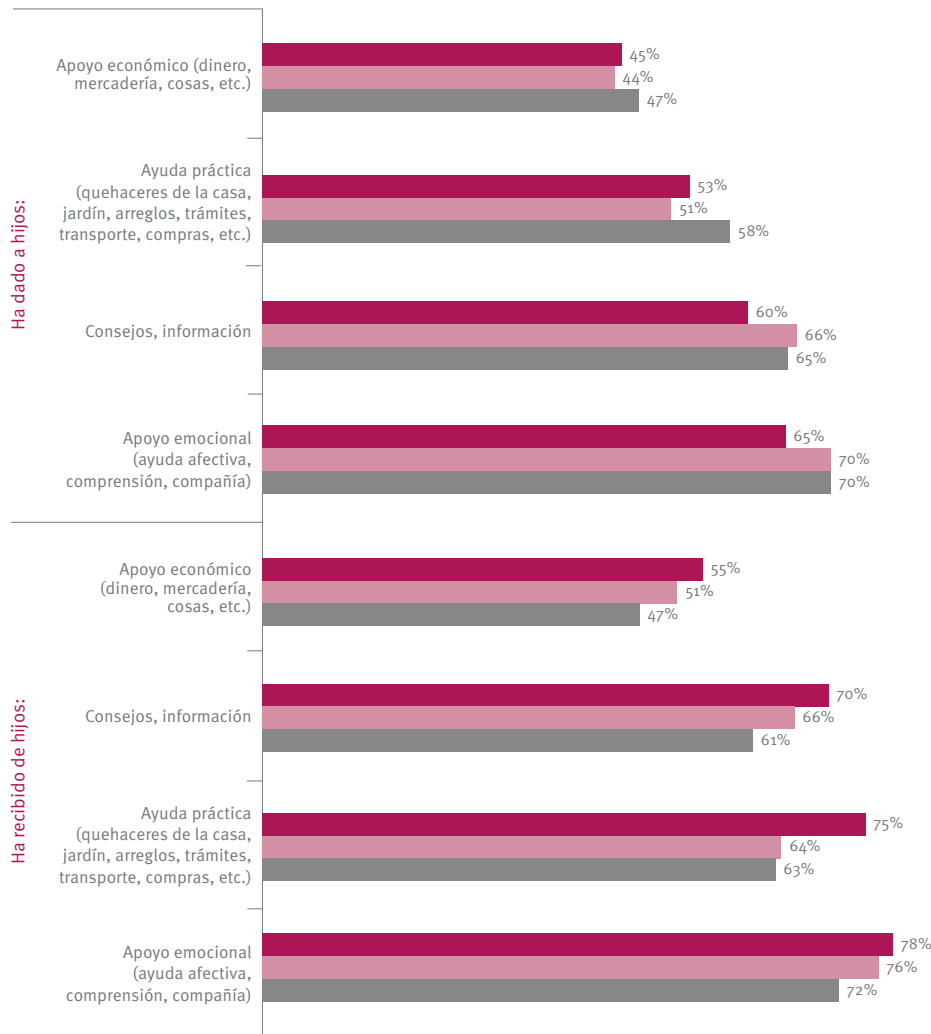
► Las mujeres mayores tienen mayores intercambios de apoyo con sus hijos en comparación a los hombres, tanto en recibir apoyo como dar.

Intercambios de apoyo desde y hacia los hijos

(Total Muestra con hijos 2022, según edad)

% Sí

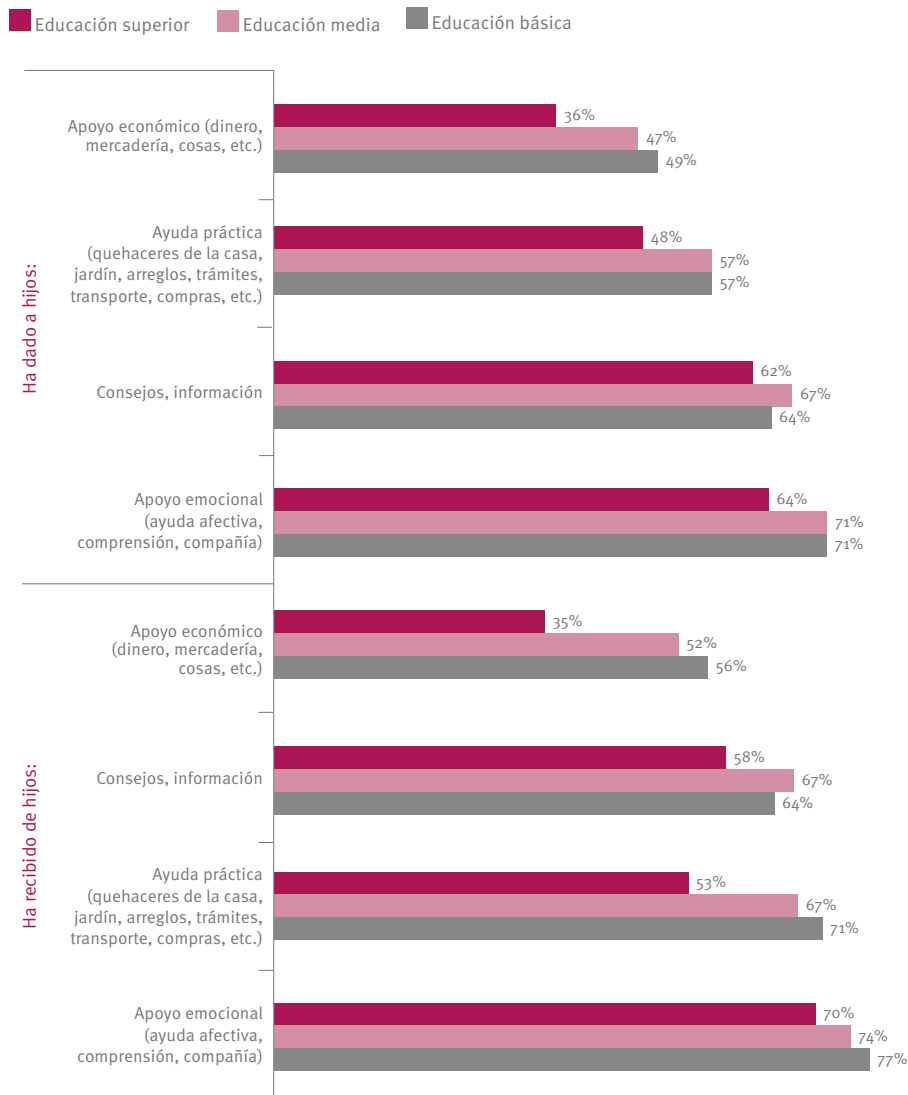
■ 80 y más años ■ 70-79 años ■ 60-69 años



Nota: diferencias son estadísticamente significativas (p<0,05).

▶ Con la edad tienden a aumentar los apoyos recibidos de los hijos y a disminuir los apoyos brindados a los hijos.

Intercambios de apoyo desde y hacia los hijos
 (Total Muestra con hijos 2022, según nivel educacional)
 % Sí



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

▶ Las personas con educación básica tienen mayores intercambios de apoyo con sus hijos, tanto reciben como dan más que las personas con educación media o superior.



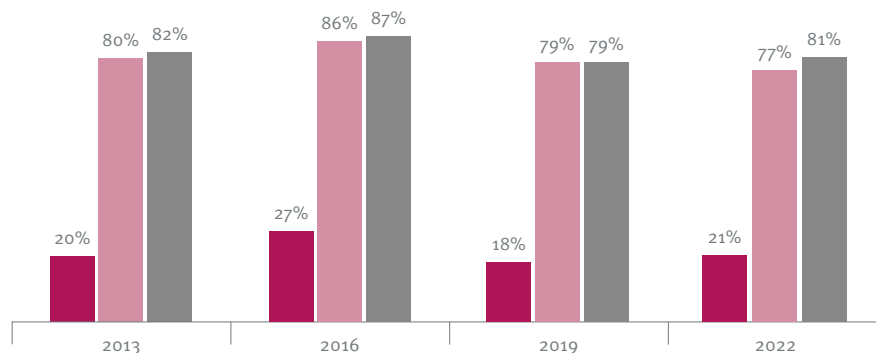
6. Percepción de responsabilidad de apoyo

¿Cuánta responsabilidad considera que la familia debe tener por un lado, y el gobierno por otro, a la hora de...?

(Total Muestra 2013-2022)

% Principalmente o totalmente la familia

- Proporcionar apoyo económico a las personas mayores que lo necesiten
- Proporcionarles ayuda con las tareas de la casa, como limpieza o fregar, a las personas mayores que lo necesiten
- Proporcionarles ayuda en las tareas de cuidado personal, como por ejemplo a la hora de bañarse o vestirse, a las personas mayores que lo necesiten



Nota: diferencias son estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

▶ La percepción de responsabilidad principal de la familia en el cuidado de las personas mayores se mantiene.

Sin embargo, el apoyo económico es el único ítem donde la percepción de responsabilidad “principalmente o totalmente de la familia” es más baja.

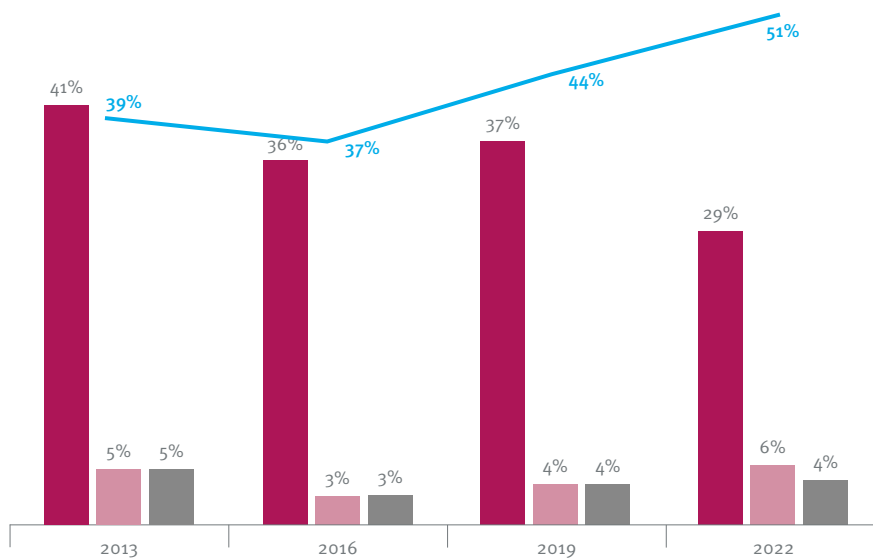
¿Cuánta responsabilidad considera que la familia debe tener por un lado, y el gobierno por otro, a la hora de...?

(Total Muestra 2013-2022)

% Principalmente o totalmente el gobierno

- Proporcionar apoyo económico a las personas mayores que lo necesiten
- Proporcionarles ayuda con las tareas de la casa, como limpieza o fregar, a las personas mayores que lo necesiten
- Proporcionarles ayuda en las tareas de cuidado personal, como por ejemplo a la hora de bañarse o vestirse, a las personas mayores que lo necesiten

— La familia y el gobierno son igualmente responsables de proporcionar apoyo económico a las personas mayores que lo necesiten



Nota: diferencias son estadísticamente significativas (p<0,05).

► Disminuye la opinión de que es principalmente el gobierno quien debe tener la responsabilidad de proporcionar apoyo económico a las personas mayores. Aumenta la opinión de que tanto la familia como el gobierno deben proporcionar apoyo económico a las personas mayores que lo necesiten.